

100 nuances de Mbappé

Baumann, Fabien (1970-....)

Présentation des exploits et des statistiques remarquables de l'attaquant français, complétée d'anecdotes.

Solar, Paris

978-2-263-18092-7



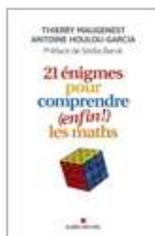
Les 21 Coupes du monde de football

Bergot, Jérôme (1963-....)

Un panorama des 21 Coupes du monde pour revivre les moments marquants de ces compétitions internationales, dont la première a été organisée en 1930. Cette édition comporte deux nouveaux chapitres, l'un sur la Coupe de 2018, gagnée par l'équipe de France, et l'autre sur celle organisée au Qatar en 2022. Avec des chiffres clés et des statistiques en fin d'ouvrage.

Ouest-France, Rennes

978-2-7373-8715-9



21 énigmes pour comprendre (enfin !) les maths

Maugenest, Thierry (1964-....)

Houlou Garcia, Antoine (1987-....)

Une série d'énigmes dont la simplicité n'est qu'apparente pour s'initier au raisonnement mathématique. Les auteurs proposent pour chaque thème abordé des anecdotes et des références philosophiques.

Albin Michel, Paris

978-2-226-46963-2



3 minutes pour comprendre 50 événements clés de la Seconde Guerre mondiale :

l'Occupation, la Shoah, l'opération Barbarossa, la bataille d'El-Alamein, le débarquement de Normandie, la conférence de Yalta...

Rondeau, Benoît (1973-....)

Cinquante événements majeurs de la Seconde Guerre mondiale sont présentés à partir des données les plus récentes de la recherche. Les campagnes et les batailles qui ont rythmé le conflit sont étayées de témoignages et d'anecdotes, avec un accent particulier mis sur les civils et les femmes.

Courrier du livre, Paris

978-2-7029-1992-7



50 pilotes de légende motoGP

Monneret, Philippe (1958-....)

Rosso, Lionel (1967-....)

Les auteurs livrent leur classement des cinquante meilleurs pilotes de moto, parmi lesquels Giacomo Agostini, Valentino Rossi, Michael Doohan, Marc Marquez, entre autres. Chaque personnalité est décrite à travers une courte biographie, la présentation de son palmarès ainsi que des anecdotes.

Solar, Paris

978-2-263-17902-0



80 leçons de coiffure : pour savoir réaliser tresses, chignons, noeuds et coques...

Butcher, Christina

Des modèles de coiffure pour femmes, des plus classiques aux plus contemporains, pour se coiffer chez soi, avec des explications pas à pas et des conseils de personnalisation et d'accessoirisation en fonction des différents types et longueurs de cheveux.

Vigot, Paris

978-2-7114-2647-8



900 maillots des légendes du cyclisme

Greg (19..-.... ; illustrateur)

Une présentation des maillots portés par les coureurs cyclistes les plus marquants de l'histoire de la discipline, des années 1940 au XXIe siècle. L'histoire de chaque tenue des champions, aux couleurs des marques sponsors, est relatée et illustrée.

Solar, Paris

Legend éditions, Paris

978-2-263-17529-9



Accompagner sa partenaire après l'accouchement : tous les conseils pour soutenir le bien-être physique et émotionnel de la jeune maman

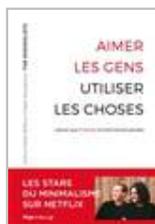
Loth, Virginie (1967-....)

Barbequot, Anne-Christine

Un guide à destination des pères pour comprendre, soutenir et agir en faveur du bien-être physique et émotionnel de sa conjointe après la naissance d'un bébé. Le postpartum de la maman mais aussi du papa, la rencontre avec l'enfant et le couple sont abordés.

Mango, Paris

978-2-317-02915-8



Aimer les gens, utiliser les choses (parce que l'inverse ne fonctionne jamais)

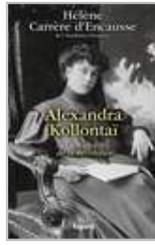
Millburn, Joshua Fields

Nicodemus, Ryan

Adeptes du minimalisme, les auteurs proposent une voie pour se recentrer sur sa relation aux autres et faire place à plus de créativité, d'amour et de liberté au lieu de chercher à posséder toujours plus de biens matériels. Tout au long des conseils qu'ils partagent, ils relatent leur cheminement vers plus de simplicité pour épurer leur vie quotidienne de son encombrement.

Hugo Doc, Paris

978-2-7556-8554-1



Alexandra Kollontaï : la Walkyrie de la Révolution

Carrère d'Encausse, Hélène (1929-....)

Une biographie de cette Russe (1872-1952) qui a été la première femme de l'histoire à devenir ministre, au sein du gouvernement de Lénine. Elle défend des idées telles que le droit de vote des femmes, le droit au divorce et le salaire égal entre hommes et femmes.

Fayard, Paris

978-2-213-72124-8



9 782213 721248



L'âme de l'Amérique : au coeur des grands espaces de l'Ouest

Brieu, Sylvie

Fabrique à mythes de l'Amérique, l'Ouest est un endroit où se télescopent tradition et modernité, développement économique et conservation du milieu naturel. La journaliste a longuement séjourné dans le Montana et rencontré intellectuels, cow-boys, Amérindiens, rangers, militants écologistes et personnalités locales. Elle évoque les problématiques contradictoires présentes dans ce territoire.

Albin Michel, Paris

978-2-226-47366-0



9 782226 473660



Antoine, mon fils

Lestang, Alexandra

Mariée à un homme formidable et mère de trois adorables filles ainsi que d'Antoine, le petit dernier, Alexandra est heureuse de sa vie. Malheureusement, un soir d'été, le gardien sonne à sa porte et lui annonce qu'un enfant est mort en tombant dans la cour. La jeune femme se rend compte qu'il s'agit de son fils. Un témoignage sur le deuil d'un enfant, inspiré de la vie de l'auteure.

R. Laffont, Paris

978-2-221-26361-7



9 782221 263617



Apprendre à bien tailler : jardiner avec Stéphane Marie !

Marie, Stéphane (1960-....)

Des conseils pour tailler en fonction des espèces, connaître la bonne date, choisir le matériel et comprendre la croissance des végétaux.

Marabout, Paris

978-2-501-16867-0



9 782501 168670



Arrêtez d'oublier ce que vous lisez ! : un système simple pour prendre des notes, stocker vos connaissances et faire émerger des idées

Meunier, Eliott

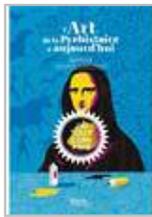
Une méthode en six étapes pour retenir ses lectures et gérer ses connaissances personnelles afin de mieux connecter ses idées et produire des contenus originaux : prise de note, sélection de sources, entre autres.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00680-7



9 782416 006807



L'art, de la préhistoire à aujourd'hui

Chaîne, Sonia (1956-....)

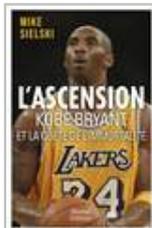
Cinquante questions-réponses pour acquérir une connaissance générale de l'histoire de l'art et des principaux chefs-d'oeuvre, de la préhistoire au XXIe siècle.

Privat SAS, Toulouse

978-2-7089-8858-3



9 782708 988583



L'ascension Kobe Bryant et la quête de l'immortalité

Sielski, Mike

Récit de l'ascension de ce joueur de basket-ball hors norme, depuis son enfance à Philadelphie dans les années 1960 et 1970 jusqu'à son arrivée chez les Lakers. L'enquête se fonde sur les retranscriptions des entretiens que Jeremy Treatman avait réalisés avec lui, qui révèlent sa personnalité ainsi que ses relations avec son entourage.

Mareuil, Paris

978-2-37254-235-7



9 782372 542357



Les ateliers Filliozat : comprendre et éduquer son enfant : les outils concrets de la parentalité positive pour transformer votre quotidien

Filliozat, Isabelle (1957-....)

Des explications appuyées sur des données scientifiques récentes pour mieux comprendre son enfant et améliorer le quotidien de la famille. Avec quatre ateliers à thème sur les crises, l'accueil des émotions, les peurs et les techniques d'écoute empathique, des schémas explicatifs, des mises en situation ainsi que des outils concrets pour ne plus être démuni face aux réactions de l'enfant.

Marabout, Paris

978-2-501-16732-1



9 782501 167321



Aventures en famille : 42 idées pour voyager au grand air avec ses enfants

Liebenguth, Thibault

Des conseils pour voyager en famille en France, hors des sentiers battus : randonner avec un âne, faire un voyage en van, marcher de refuge en refuge, partir à vélo, entre autres.

Avec des itinéraires, des informations pratiques et des témoignages.

Gallimard loisirs, Paris

978-2-7424-6418-0



9 782742 464180



Avortée : une histoire intime de l'IVG

Harmange, Pauline (1994-....)

Un essai intime et documenté sur l'IVG de l'auteure, féministe, qui présente les émotions, les réflexions et les contradictions qu'elle a ressenties lorsqu'elle a été confrontée à l'expérience de l'avortement.

Darmonnes, Villejuif (Val-de-Marne)

978-2-492312-03-8



9 782492 312038



Belle & bien dans son âge : ma méthode pour prendre de l'âge sans vieillir

Dzikowski, Natacha

Des conseils pour se sentir bien dans son corps et préserver sa santé quelque soit son âge. L'auteure invite notamment à avoir des pensées positives, à entretenir sa peau, à doper son métabolisme et à muscler son mental.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2236-0



La belle histoire des cathédrales

Billard, Alain (1946-....)

Un panorama chronologique des plus belles cathédrales dans le monde. L'auteur retrace leur contexte d'édification, les techniques et matériaux utilisés ainsi que leur évolution architecturale au fil des siècles, décrivant les témoignages artistiques associés à certains de ces édifices ainsi que les drames qui jalonnent leur longue histoire.

De Boeck supérieur, Louvain-La-Neuve (Belgique)

ADAPT-SNES, Paris

978-2-8073-3139-6



Benzema

Caioli, Luca (1958-....)

Collot, Cyril (1973-....)

Les deux journalistes retracent la carrière du footballeur au palmarès impressionnant. Formé à l'Olympique lyonnais, il joue depuis 2009 au Real Madrid en tant qu'avant-centre et a participé à de nombreux matchs de l'Equipe de France.

Marabout, Paris

978-2-501-16663-8



La bible de la micro-aventure : vélo, rando, bivouac, escalade, canoë

Chilowe

Un guide pour partir à l'aventure en France, avec une sélection de matériel de bivouac, des adresses indispensables ainsi que des astuces pour débiter ou progresser dans certains domaines (escalade, ski de randonnée ou encore équipement des enfants).

Marabout, Paris

978-2-501-17024-6



Une bibliothèque féministe

Des personnalités, auteures ou artistes, présentent le livre fondateur dans leur parcours féministe. De Geneviève Fraisse et Laure Adler à Alice Coffin et Amandine Gay en passant par Adèle Haenel, Aïssa Maïga, Pénélope Bagieu et Fatima Daas, chacune se livre avec conviction et sincérité, donnant sa vision et ses propres clés de compréhension.

l'Iconoclaste, Paris

Louie Media, Paris

978-2-37880-255-4



Bien-être et maternité : la grossesse, la naissance et après : forme, détente et sérénité

Gasquet, Bernadette de (1946-....)

Ce guide pour bien vivre sa maternité propose des explications sur les transformations corporelles, l'accouchement et les suites de couches ainsi que des conseils et des exercices pour se préparer. Cette nouvelle édition inclut des QR codes permettant d'accéder à 25 vidéos.

Albin Michel, Paris

978-2-226-46998-4



Big bang art : le livre qui secoue les idées reçues

Andrews, Sandrine (1971-....)

Una approche de l'histoire de l'art à travers 19 idées reçues. L'auteure analyse et replace dans leur contexte des oeuvres, des statues antiques aux installations contemporaines, qu'elle compare à d'autres.

Flammarion, Paris

978-2-08-023244-1



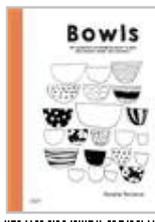
Bornes to walk

Duval, Violette

Souffrant de fibromyalgie depuis l'âge de 14 ans, l'auteure partage ses combats, ses doutes et ses victoires. Pour faire connaître la maladie, elle entreprend en 2019 un périple de 6.765 km à pied entre le Mont-Saint-Michel et Marseille. Elle évoque également son tour du monde effectué en 2012 et son prochain défi qui consiste à traverser l'Europe, à nouveau à pied.

Hugo Doc, Paris

978-2-7556-9510-6



Bowls : 70 recettes inratables pour créer des bowls selon vos envies !

Ferreira, Coralie

70 recettes de bowls sucrés ou salés, à réaliser à base de quinoa, de riz, de pâtes ou de légumes.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946201-7



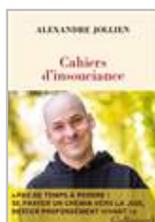
C'était le monde d'avant : carnets d'un biographe

Roussel, Eric (1951-....)

Portraits de présidents de la République et d'hommes d'Etat, de Mitterrand à Giscard d'Estaing, en passant par Mendès-France ou encore Pompidou. L'auteur évoque des rencontres parfois insolites et des anecdotes lors d'échanges cocasses avec ces grandes figures de la politique française.

Editions de l'Observatoire, Paris

979-10-329-0516-6



Cahiers d'insouciance

Jollien, Alexandre (1975-....)

Né infirme moteur cérébral, l'écrivain et philosophe retrace son enfance, son placement dans un rigoureux institut spécialisé, le décalage ressenti lorsqu'il est en société. Il évoque le vivre ensemble et explique comment il a gagné une forme de sérénité en cultivant l'insouciance morale qui lui a permis d'atteindre l'autonomie affective et spirituelle et de se détacher du regard des autres.

Gallimard, Paris

978-2-07-275862-1





Le cannabis

Obradovic, Ivana (1974-....)

Synthèse sur les divers usages du cannabis : substance psychoactive, produit agricole, matériau industriel, adjuvant cosmétique, entre autres. Les enjeux de sa régulation par les pouvoirs publics sont également abordés.

La Découverte, Paris

978-2-348-05792-2



9 782348 057922



Carpe diem : petite initiation à la sagesse épicurienne

Sénard, Charles (1980-....)

Cet essai littéraire et philosophique, qui évoque Horace, Lucrèce mais également Stendhal ou Alphonse Daudet et les grands auteurs humanistes, renouvelle l'image de l'épicurisme, égrenant en neuf chapitres ses plaisirs : le carpe diem, l'amitié, la poésie, le souvenir, etc.

Belles lettres, Paris

978-2-251-45346-0



9 782251 453460



Celles qui ne meurent pas : douleur, vulnérabilité, mortalité, médecine, art, temps, rêves, données, éreintement, cancer et soin

Boyer, Anne

Poétesse et mère d'une adolescente de 14 ans, l'auteure a 41 ans lorsqu'on lui diagnostique un cancer du sein. Allant au-delà du témoignage, elle propose un cheminement littéraire, philosophique et politique prenant racine dans l'Antiquité avec Aelius Aristide, sophiste grec hypocondriaque, ainsi qu'une réflexion sur la douleur et les traitements médicaux.

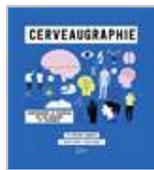
Prix Pulitzer de l'essai 2020.

Grasset, Paris

978-2-246-82767-2



9 782246 827672



Cerveaugraphie : comprendre le cerveau en 100 dessins et schémas

Laureys, Steven (1968-....)

Un ouvrage de vulgarisation illustré présentant le système nerveux ainsi que le fonctionnement des neurones, de l'hippocampe, des émotions et des rêves. Le neurologue belge propose également des conseils pour prendre soin de son cerveau.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-945274-2



9 782019 452742



Le changement climatique en 101 infographies

101 infographies pour comprendre les origines du changement climatique et ses répercussions sur l'environnement, proposant des solutions envisageables pour l'enrayer : évolution du climat, phénomènes d'effet de serre, empreintes carbone, courbe de Keeling, surpêche, pollution, perte de biodiversité, perturbations chimiques, énergies renouvelables, reboisement, entre autres.

Larousse, Paris

978-2-03-602465-6



9 782036 024656



Le chat du dalaï-lama

Volume 5, Le chat du dalaï-lama et l'éveil du chaton intérieur

Michie, David (1962-....)

Plusieurs années ont passé depuis les dernières aventures du chat du dalaï-lama. Alors qu'il vit des jours heureux au coeur de l'Himalaya, des événements lui rappellent sa propre mortalité. Les habitants du palais de Sa Sainteté et ses amis de l'Himalaya Café l'accompagnent dans ses réflexions autour des valeurs du bouddhisme, depuis la perception de la réalité jusqu'à la générosité du coeur.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2443-2



Les chemins de la philosophie

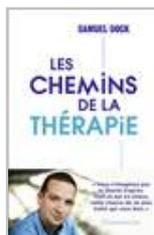
Van Reeth, Adèle (1982-....)

Issue d'émissions radio diffusées sur France culture, une initiation à la philosophie et à la pensée de ses principaux auteurs sous forme d'entretiens à travers des thèmes tirés de la vie quotidienne comme le sport, l'ennui, l'amitié ou encore l'idéalisme, afin de rendre la discipline accessible.

Herscher, Paris

France-Culture, Paris

978-2-7335-0440-6



Les chemins de la thérapie

Dock, Samuel (1985-....)

Docteur en psychopathologie clinique et psychanalyste, l'auteur explique les différences entre un psychiatre, un psychanalyste, un psychologue et un psychothérapeute afin d'orienter le choix de la thérapie. Des vignettes reproduisent des scènes de consultation.

Flammarion, Paris

978-2-08-025892-2



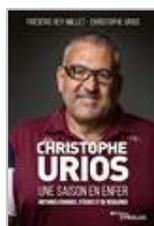
Les chiffons bleus

Meité, Bakary

Le joueur de rugby témoigne de son engagement dans la lutte contre la Covid-19 pendant le confinement du printemps 2020. Il révèle le quotidien d'un hôpital pendant la pandémie alors que les soignants doivent faire face à une situation inédite.

Seuil, Paris

978-2-02-147198-4



Christophe Urios, une saison en enfer : histoires d'audace, d'échec et de résilience

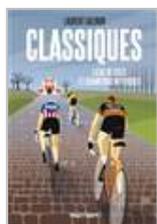
Urios, Christophe

Rey-Millet, Frédéric

Le coach de l'équipe professionnelle de rugby de l'Union Bordeaux Bègles tire les leçons d'une saison de jeu où les plus belles réussites ont alterné avec de grandes déceptions pour offrir une série de conseils s'appliquant au monde professionnel. Il explique notamment comment faire face aux imprévus, rebondir après les échecs, faire preuve d'audace et gérer l'ingérable.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00502-2



Classiques : lieux de culte et champions mythiques

Galinon, Laurent

L'histoire de cinq courses cyclistes classiques : Milan-San Remo, Tour des Flandres, Paris-Roubaix, Liège-Bastogne-Liège et le Tour de Lombardie. Les parcours immuables de ces courses servent de fils conducteurs pour évoquer les champions, les exploits, les polémiques et les mystères.

Hugo Sport, Paris

978-2-7556-9391-1



Climat, 5 ans pour sauver notre humanité : ce que la France doit faire

Julliard, Jean-François

Face à l'accentuation de la crise climatique, le directeur de Greenpeace dresse un état des lieux et lance un ultimatum aux politiques. Il propose des solutions concrètes dans tous les secteurs : agriculture, transport, logement, industrie. Inverser la courbe du réchauffement passe par la transformation du modèle économique, la réduction du temps de travail et la réinvention des modes de vie.

Tallandier, Paris

979-10-210-5055-6



Comment attirer les oiseaux dans son jardin : offrez-leur le gîte et le couvert !

Rouse, Dan

Des conseils pour inciter les oiseaux à venir dans son jardin grâce à la plantation d'arbustes, à la fabrication de boules de graisse et de nichoirs ainsi qu'à la création de points d'eau. Avec une galerie de portraits pour identifier 56 espèces d'oiseaux des jardins.

Larousse, Paris

978-2-03-600748-2



Comment être le seul déchet dans ta maison : carnet de bord d'une transition écologique, réaliste et fun

Laignel, Celia

Après avoir pris conscience de son impact écologique une fois adulte, l'auteure commence à agir pour réduire sa consommation et ses déchets. Elle relate son cheminement avec humour, en analysant ses nouvelles habitudes dans chaque pièce de la maison comme la cuisine, la chambre, le salon ou la salle de bains. Avec des jeux et des parties à compléter.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946378-6



Comment éviter la prochaine pandémie ?

Gates, Bill (1955-....)

De son étude de l'impact des pandémies dans le monde, B. Gates a tiré une conférence TED dans laquelle il prédisait une future crise sanitaire comme celle provoquée par la Covid-19. Dans cet ouvrage, il propose les étapes à suivre pour prévenir une situation similaire à l'échelle mondiale.

Flammarion, Paris

978-2-08-028441-9



Comment préserver ses enfants lors d'une séparation ?

Humbeek, Bruno

En suivant le parcours de trois enfants fictifs, le psychopédagogue présente les enjeux d'une séparation et propose des conseils pour réduire l'impact de cette situation sur les enfants.

Mango, Paris

978-2-317-02914-1



9 782709 828437

Comment tout nettoyer

Des astuces simples et naturelles pour tout nettoyer dans la maison à moindre coût : un glaçon pour décoller du chewing-gum, l'eau pétillante pour détacher une moquette, du ketchup pour faire briller des cuivres, entre autres.

Sélection du Reader's Digest, Cachan (Val-de-Marne)

978-2-7098-2843-7



9 782412 074718

Comprendre le monde avec la pop culture ou Comment les héros de nos fictions éclairent notre réel

Ottaviano, Boris

Une analyse sociologique d'oeuvres issues de la culture populaire, proposant des interprétations possibles sur des films, des séries ou des personnages. Le vidéaste explore ainsi les enseignements sur les sciences politiques décelables dans Harry Potter ou encore ce qu'il se passerait si monsieur Spock rencontrait l'Homo economicus.

First Editions, Paris

978-2-412-07471-8



9 782226 465535

Corps, amour, sexualité : les 100 questions que vos enfants vont vous poser, 5-12 ans : le premier guide d'éducation à la sexualité positive pour toutes les familles

Vermont, Charline

Cent questions sur les thèmes du corps, du consentement, des orientations sexuelles, de l'amour, de la puberté, du plaisir et de la reproduction adaptées aux étapes du développement de l'enfant et leurs réponses destinées aux parents, validées par des professionnels de la santé et de l'éducation. Un code couleur permet de retrouver facilement les questions en fonction de la maturité de l'enfant.

Albin Michel, Paris

978-2-226-46553-5



9 782383 380771

Coschooling au fil des saisons : 100 activités pour les 2 à 8 ans : inspirées des pédagogies Montessori, Reggio, Steiner, forest school...

Fontanel, Alexandra

Après avoir présenté le coschooling, son intérêt pour l'éveil de l'enfant, les pédagogies alternatives en la matière et le matériel nécessaire, l'auteure propose une centaine d'activités périscolaires à mettre en place à la maison.

la Plage, Paris

978-2-38338-077-1



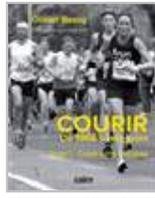
9 782877 729918

Cosquer Méditerranée : la grotte restituée

Présentation de la grotte Cosquer, site majeur de l'art pariétal paléolithique européen, contenant les traces des passages d'Homo sapiens (silex, foyers...) dont les considérables dessins et gravures datant de 33.000 à 19.000 ans avant le présent.

Errance, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-87772-991-8



Courir : de 1968 à nos jours

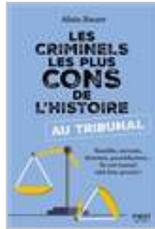
Volume 1, Courir sans entraves : 1968-1990

Bessy, Olivier

Retraçant l'évolution de la course à pied en tant que phénomène de société à partir des années 1960, l'auteur décrit comment cette pratique sportive, qui relève à la fois de la compétition, des loisirs et du quotidien, s'est progressivement métamorphosée. Ce volume est consacré au premier essor de ce sport entre 1968 et 1990.

Cairn, Morlaàs (Pyrénées-Atlantiques)

979-10-7006-041-4



Les criminels les plus cons de l'histoire au tribunal : bandits, avocats, témoins, procéduriers... ils ont (aussi) raté leur procès !

Bauer, Alain (1962-....)

Recueil d'histoires courtes, dont la plupart ont été collectées et vérifiées, relatant le procès de criminels malchanceux, émotifs, désorganisés ou idiots.

First Editions, Paris

978-2-412-07306-3



Croisés : une histoire épique des guerres pour la Terre sainte

Jones, Dan (1981-....)

L'auteur multiplie les récits individuels de personnages différents, chrétiens, juifs, musulmans, hommes ou femmes, célèbres ou anonymes, pour dresser un tableau vivant des croisades. Lorsque l'empereur byzantin Alexis Ier Comnène demande l'aide des chrétiens d'Occident, le pape Urbain II exhorte ses fidèles à délivrer la Terre sainte de l'emprise islamique. C'est le début d'une guerre sans fin.

Cherche Midi, Paris

978-2-7491-7300-9



Cuisine ta ligne : 100 recettes saines, équilibrées et gourmandes

@takepower_july

La blogueuse propose cent recettes saines, légères et gourmandes : pancakes à la banane, poireaux vinaigrette aux câpres, taboulé à l'italienne, carrotcake, encornets à la provençale, entre autres.

Solar, Paris

978-2-263-17053-9



Dans les profondeurs du Titanic

Nargeolet, Paul-Henri

Directeur des recherches sous-marines de l'Ifremer, l'auteur a participé à huit expéditions sur l'épave du Titanic entre 1987 et 2021. Plus de 5.500 objets, morceaux de coque, bijoux, bouteilles, tissus ou encore bagages, ont été remontés à la surface sous sa supervision. Il relate son expérience, faisant en parallèle revivre l'histoire du paquebot, de ses passagers et de son équipage.

HarperCollins, Paris

979-10-339-0984-2



Défaire le discours sexiste dans les médias

Lamy, Rose

Une analyse du discours sexiste envers les femmes dans les médias français par la créatrice du compte Instagram Préparez-vous pour la bagarre. L'auteure passe au crible la sémantique de la presse mettant en évidence son rôle dans la construction de l'opinion publique sur les violences sexuelles, la culpabilisation des victimes et la déresponsabilisation des agresseurs.

Lattès, Paris

978-2-7096-6850-7



Le dernier carré : combattants de l'honneur et soldats perdus : de l'Antiquité à nos jours

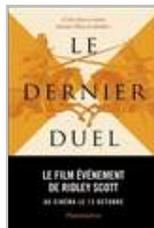
Recueil d'études sur l'histoire de l'héroïsme et des combats livrés pour l'honneur.

Journalistes et historiens relatent des épisodes connus ou méconnus de l'histoire durant lesquels des femmes et des hommes se sont sacrifiés pour une cause, une personne, une idéologie ou une patrie : cathares, chouans, samourais, communards, cristeros, combattantes kurdes, entre autres.

Perrin, Paris

Le Figaro magazine, Paris

978-2-262-09660-1



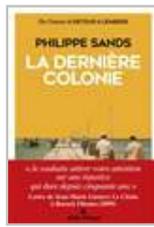
Le dernier duel : Paris, 29 décembre 1386

Jager, Eric (1957-....)

Histoire du duel judiciaire qui a opposé en 1386 sur ordre du roi Charles VI, les seigneurs normands Jacques Le Gris et Jean de Carrouges. Marguerite de Carrouges avait accusé Le Gris de l'avoir violée, et son époux n'ayant pu obtenir que son suzerain le comte Pierre lui fasse justice, l'affaire avait été portée jusqu'au roi. Avec un témoignage sur le tournage du film inspiré de l'ouvrage.

Flammarion, Paris

978-2-08-020538-4



La dernière colonie

Sands, Philippe Joseph (1960-....)

A travers le récit du combat de Liseby Elysé, chassée de l'archipel des Chagos par les Britanniques dans les années 1960, pour retourner sur son île natale, l'auteur met en lumière la persistance de la domination de la Grande-Bretagne sur ce territoire, les actes racistes perpétrés contre les Chagociens et le long cheminement du droit international pour que soit jugé ce crime contre l'humanité.

Albin Michel, Paris

978-2-226-47301-1



Design bien-être pour la maison : 100 conseils d'aménagement pour se sentir bien chez soi

Heath, Oliver

Cent idées d'aménagement pour inviter la nature chez soi et concevoir un intérieur sain, source de bien-être et de quiétude mentale et émotionnelle. L'auteur prodigue des conseils pour optimiser la lumière naturelle d'un espace, améliorer la qualité de l'air, obtenir la température idéale ou encore pour associer au mieux les couleurs, les textures et les motifs.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00463-6



Desserts pâtisseries : comme un chef : 50 techniques et 50 recettes illustrées pour progresser pas à pas

Feller-Girod, Thomas (1973-....)

Cinquante recettes pour réaliser des desserts élaborés avec, pour chacune d'elles, le détail des techniques employées.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-717927-6



Destination Petaouchnok : des idées voyage qui changent tout

Casabianca, Raphaël de

Delaplace, Antoine

Les créateurs du compte Instagram Petaouchnok présentent une cinquantaine d'idées de destinations autour du monde, avec pour chaque lieu une photographie grand format et des conseils permettant d'organiser son voyage de manière responsable. Parmi les suggestions figurent, entre autres, du canyoning en Corse, un roadtrip en Inde ou de la plongée en Indonésie.

Hachette Tourisme, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-395906-3



Devenir mère : renouer avec la puissance de son féminin

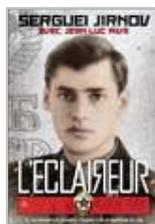
Lagarde, Amandine

Revel, Yanick

Des informations pour bien vivre sa grossesse et se préparer à l'accouchement. Les auteures, exerçant en tant que doules, proposent des rituels sacrés, des soins ainsi que des conseils pour donner confiance aux femmes en favorisant leur épanouissement physique et psychologique.

Larousse, Paris

978-2-03-600026-1



L'éclaireur

Jirnov, Sergueï (1961-....)

Le parcours de S. Jirnov, espion soviétique choisi à 17 ans par le KGB pour intégrer l'élite des éclaireurs, qui a pour mission d'infiltrer l'ennemi occidental sur la durée et en profondeur, en se faisant passer pour l'un des siens. Après une formation clandestine durant laquelle il apprend à mentir et à manipuler, il officie notamment à l'ENA, à Paris.

Nimrod, Bagnolet (Seine-Saint-Denis)

978-2-37753-019-9



Élever des poules

Husson, Hervé

Une présentation des bienfaits d'avoir un poulailler dans son jardin. H. Husson explique comment débiter un élevage en jouissant d'une certaine autonomie et en évitant les erreurs classiques. Il aborde le choix des poules pondeuses, la construction du poulailler, la création d'un écosystème stable, le respect des animaux, entre autres.

Ulmer, Paris

978-2-37922-234-4



Elizabeth II : le livre du souvenir

Ryan, Catherine

A l'occasion de ses soixante-dix ans de règne, cet album illustré retrace l'itinéraire de la reine Elizabeth II, reine d'Angleterre depuis le 6 février 1952, au lendemain du décès de son père George VI.



Archipel, Paris

978-2-8098-4347-7



Eloge spirituel du repos

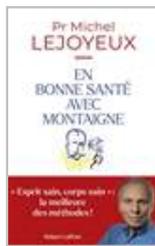
Le Fébure du Bus, Maximilien (1962-....)

Grâce à des citations à méditer tirées de la littérature et de la tradition spirituelle du christianisme, l'auteur explique ce qu'est véritablement le repos tout en donnant les moyens de trouver la juste attitude face aux activités et le bon rythme dans l'existence.

Artège, Perpignan



979-10-336-1205-6



En bonne santé avec Montaigne

Lejoyeux, Michel

Le psychiatre s'appuie sur Les essais de Montaigne et les éclaire à la lumière des recherches les plus récentes en psychologie et en biologie du cerveau pour apprendre à lâcher-prise. En accompagnant Marie, une patiente fictive, il montre comment guérir les états d'âme et la fatigue, sortir des dépendances toxiques, entre autres.

R. Laffont, Paris



978-2-221-26026-5



En finir avec le sucre

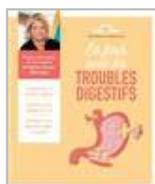
Ricard, Claire

Des informations sur le sucre et ses dangers avec des conseils pour rééquilibrer son alimentation et des recettes.

Larousse, Paris



978-2-03-601829-7



En finir avec les troubles digestifs

Ricard, Claire

Anton, Marie

Des conseils et des gestes simples pour éviter tous les troubles digestifs et retrouver une digestion apaisée. Avec des focus sur les remèdes naturels et les médicaments ainsi que des recettes gourmandes et saines.

Larousse, Paris



978-2-03-601831-0



Les enfants martyrs de Riaumont : enquête sur un pensionnat intégriste

Delaporte, Ixchel

L'histoire du Village d'enfants de Riaumont, un foyer fondé à Liévin par le père A. Revet, un admirateur du régime nazi. La DDASS confiait des garçons issus de milieux défavorisés à l'institution qui, en 1989, est transformée en école privée destinée aux catholiques traditionalistes. Le lieu est visé par une série de plaintes déposées par des pensionnaires victimes de sévices et d'abus sexuels.

Rouergue, Arles (Bouches-du-Rhône)



978-2-8126-2309-7



L'engrenage

Jirnov, Sergueï (1961-....)

Ancien agent du KGB et spécialiste en relations internationales, l'auteur livre son analyse du conflit en Ukraine et décrypte le rôle de V. Zelensky, E. Macron et J. Biden. Il se fonde sur son expérience et sa connaissance de V. Poutine pour expliquer les raisons de cette guerre, la réalité de la menace nucléaire ou encore l'enlisement des offensives militaires en Ukraine.



Albin Michel, Paris

978-2-226-47677-7



Et si on changeait d'angle ?

Vella, Fanny

Une série de dessins humoristiques mettant en scène des adultes traités comme des enfants, suivie d'une bande dessinée sur le même principe qui raconte l'après-midi d'une petite amie chinoise conviée à rencontrer sa belle-famille. L'auteure met ainsi en exergue les situations absurdes voire irrespectueuses auxquelles les jeunes doivent faire face. Avec des encarts documentaires et des témoignages.



Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2432-6



Expériences et micro-aventures en France

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Plus de cent idées pour vivre l'aventure au plus près de la nature le temps d'un week-end ou de quelques jours : descendre une rivière en kayak, s'initier à la sylvothérapie, dormir dans un igloo, plonger sous la glace, chevaucher à travers la Camargue, entre autres. Avec un descriptif détaillé de chaque activité et des conseils pratiques pour s'y préparer.



Hachette Tourisme, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-718801-8



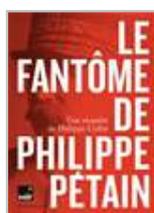
Fabio Quartararo : el Diablo

Boudoul, Rémi

Portrait du pilote niçois Fabio Quartararo, devenu en 2021 le premier Français à être champion du monde de moto GP. Sont évoqués les rêves d'enfance, l'angoisse de la ligne de départ, l'adrénaline de la course ou encore les épreuves traversées.

City, Bernay (Eure)

978-2-8246-2101-2



Le fantôme de Philippe Pétain

Collin, Philippe (1975-....)

Douze entretiens avec des historiens français consacrés à la figure de Philippe Pétain et à sa vie hors du commun. Ils montrent comment le peuple s'est livré à lui en 1940, quelle France a pactisé avec l'Allemagne nazie ou encore comment l'entre-deux-guerres lui a été bénéfique.



Flammarion, Paris

France-Inter, Paris

978-2-08-026924-9



Des femmes et des dieux

Bahloul, Kahina (1979-....)

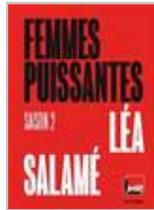
Chinsky, Floriane

Carrière-Seyboldt, Emmanuelle

Imame, rabbine et pasteur, les auteures ont toutes des responsabilités au sein de leur communauté religieuse. Elles relatent leur jeunesse ainsi que les difficultés surmontées pour trouver leur place dans un univers dominé par les hommes. La question du corps des femmes dans les religions monothéistes et de leur relation avec Dieu est également abordée.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0521-7



Femmes puissantes

Volume 2

Salamé, Léa

La journaliste donne la parole à des femmes célèbres qui évoquent la manière dont elles ont bravé les stéréotypes pour accomplir leur destin : l'actrice Marion Cotillard, la femme politique Arlette Laguiller, la maire de Paris Anne Hidalgo ou la colonelle Karine Lejeune. Entretien issu de l'émission de France Inter.

Les Arènes, Paris

France-Inter, Paris

979-10-375-0523-1



Filgoude : comment je me suis disputée avec le développement personnel

Mathou (1983-....)

Un journal intime illustré dans lequel l'auteure évoque avec humour le rôle d'illustratrice feel-good qu'on lui attribue. Elle s'interroge sur sa signification et tente de s'en émanciper.

R. Laffont, Paris

978-2-221-26115-6



Le fils du traître : sur les traces d'André Revy, de l'infamie à la réhabilitation

Richard, Dominique (1958-....)

Revy, Gérard

En 1944, André Revy est exécuté par la Résistance, accusé d'avoir pactisé avec l'Allemagne nazie. Mais les enquêtes, les témoignages et les archives montrent une réalité bien différente. Co-écrite par son fils et un journaliste afin de réhabiliter sa mémoire, cette histoire est celle d'un homme accusé à tort dans des temps troublés.

Sud-Ouest, Bordeaux

978-2-8177-0866-9



France : road trips en van : itinéraires sauvages et bucoliques sur les plus belles routes de nos régions

Boukhabza, Joana

Bournot, Eric

Les auteurs du compte Instagram @Des fenêtres sur le monde proposent différents itinéraires jalonnés de paysages à contempler, de randonnées et d'endroits insolites pour découvrir la France en van. Ils sont complétés d'anecdotes de voyage et d'un chapitre consacré aux astuces et conseils pratiques : aménagement du véhicule, organisation à bord, obligations administratives, entre autres.

Albin Michel, Paris

978-2-226-47182-6



France secrète : merveilles insolites

Baud, Patrick (1979-....)

Une sélection de cent lieux insolites des régions françaises : mines de Bruoux, rochers sculptés de Rothéneuf, étangs de la Brenne, entre autres. A chaque fois, une photographie accompagne la description du site et de son histoire.



Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-081943-0



Frank Horvat : 50-65

Catalogue présentant les quinze premières années de la carrière du photographe, de 1950 à 1965, avec des images inédites et des documents d'époque donnant à voir ses sujets de prédilection, notamment lors de ses nombreux voyages.

La Martinière, Paris



Ed. du Jeu de paume, Paris

979-10-401-1154-2



Fromages fondus : 50 recettes de fromages qui coulent

Petit, Bastien

L'auteur du blog B-Cook partage ses recettes originales à base de fromage : mozza sticks, tarte au maroilles, camembert pané aux noix, scones au beaufort, etc.

First Editions, Paris



978-2-412-08230-0



La galerie des inconnus célèbres

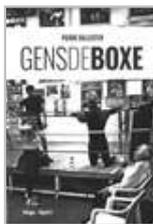
Taddei, Marie-Isabelle

L'identité des personnages représentés dans une centaine de portraits et de tableaux célèbres de grands peintres, de la Renaissance au XXe siècle, est révélée par l'auteure, qui raconte l'histoire de ces inconnus rendus illustres par ces chefs-d'oeuvre, tels La naissance de Vénus de Botticelli, La belle feronnière de Léonard de Vinci, L'Olympia de Manet ou encore L'origine du monde de Courbet.



Chêne, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-8123-2080-4



Gens de boxe

Ballester, Pierre (1959-....)

Douze portraits d'hommes et de femmes issus de l'univers de la boxe : arbitre, médecin, chauffeur de salle, entraîneur, soigneur, entre autres. Ils évoquent ce sport, loin des préjugés le concernant.

Hugo Sport, Paris



978-2-7556-9658-5



Géopolitique des Etats-Unis

Branaa, Jean-Eric (1963-....)

Un état des mutations profondes et des relations internationales des Etats-Unis après le mandat disruptif de Donald Trump. L'analyse couvre les questions géographiques, humaines et de politique étrangère, rappelant que la puissance américaine se fonde sur un territoire hors du commun qui confère à ses habitants la certitude d'être un peuple à part.



PUF, Paris

978-2-13-083773-2



La géopolitique, tout simplement : comprendre le monde et les relations internationales
Boniface, Pascal (1956-....)

Sénéquier, Anne

Une introduction accessible et ludique à la géopolitique et aux relations internationales, ainsi qu'à leur histoire et à leurs enjeux. Avec des repères historiques, des focus régionaux et des questions contemporaines.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00332-5



Gérard Garouste : l'exposition

Gérard Garouste : the exhibition

Découverte de la carrière de l'artiste français à travers la présentation de ses oeuvres majeures. Des citations ponctuent l'ensemble.

Ed. du Centre Pompidou, Paris

978-2-84426-932-4



Giverny, une année au jardin

Giverny, a year at the garden

Weifenbach, Terri (1957-....)

Pendant toute une année, T. Weifenbach a photographié les jardins de Giverny. Les clichés témoignent des changements de lumière ainsi que de la diversité du paysage et des fleurs.

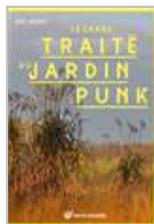
L'art contemporain est également mis à l'honneur, avec, entre autres, les sculptures de G.

Penone et d'E. Jospin.

Atelier EXB, Paris

Musée des impressionnismes, Giverny (Eure)

978-2-36511-328-1



Le grand traité du jardin punk

Lenoir, Eric (1974-....)

Le concept de jardin punk ouvre la voie à un mode de jardinage émancipé des contraintes budgétaires en repérant le potentiel écologique de tous les lieux avec un minimum d'effort. Cette monographie offre une série d'astuces à transgresser afin de réinvestir son espace avec des herbes folles.

Terre vivante, Mens (Isère)

978-2-36098-565-4



La grande aventure du tour du monde : à pied, à vélo, en ballon ou en bateau

De l'odyssée maritime de Magellan au premier vol autour de la Terre dans un avion mu par énergie solaire, cet ouvrage illustré de photographies d'époque, de cartes et de chiffres suit les tribulations de pionniers et pionnières qui ont fait le tour de la planète. Il détaille les préparatifs de leurs voyages, leurs itinéraires, avec les surprises et les inévitables aléas et accidents de parcours.

Lonely planet, Victoria (Australie)

978-2-8161-9425-8



La Grande Mer : une histoire de la Méditerranée et des Méditerranéens

Abulafia, David (1949-....)

Une histoire du bassin méditerranéen, de la guerre de Troie à la piraterie, des batailles navales entre Carthage et Rome à la diaspora juive des mondes hellénistiques, de la montée de l'islam aux grands tours du XIXe siècle, jusqu'au tourisme de masse du XXe. La diversité ethnique, linguistique, religieuse et politique de cette région est présentée comme un facteur de sa prospérité.

Belles lettres, Paris

978-2-251-45306-4



Les grandes oubliées : pourquoi l'histoire a effacé les femmes

Lecoq, Titiou (1980-....)

A chaque époque, des femmes ont agi, dirigé, créé, gouverné mais elles n'apparaissent pas dans les manuels d'histoire. Du temps des cavernes jusqu'à nos jours, l'auteure passe au crible les découvertes les plus récentes, analyse les mécanismes de la domination masculine et présente quelques vies oubliées.

l'Iconoclaste, Paris

978-2-37880-242-4



Grandir avec Nathan : le guide des nouveaux parents : de la naissance à 10 ans

Deny, Madeleine

Guide pratique réunissant toutes les thématiques de la parentalité : alimentation, autonomie, autorité, émotions, propreté, sommeil. L'ouvrage réunit des conseils, des réponses précises d'experts, des outils concrets. Avec des éléments à télécharger.

Nathan Jeunesse, Paris

978-2-09-279163-9



La guerre avant la guerre : 1936-1939 : quand la presse prépare au pire

Schneidermann, Daniel (1958-....)

Une analyse du pouvoir et du rôle de la presse écrite pendant l'entre-deux-guerres. L'auteur étudie comment elle a participé à la propagande politique et a diffusé des insultes antisémites, des appels au meurtre et des diffamations impunies en temps de paix.

Seuil, Paris

978-2-02-147841-9



Les guerres commerciales sont des guerres de classes : comment la montée des inégalités fausse l'économie mondiale et menace la paix internationale

Klein, Matthew C.

Pettis, Michael

Un panorama des principaux enjeux de l'économie mondiale au XXIe siècle :

transformation du commerce mondial, excédent chinois, avenir du système monétaire ou encore exception américaine.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-082447-2



Halimi à la plage : la femme engagée dans un transat

Valenti, Catherine (1970-....)

Le Naour, Jean-Yves (1972-....)

Présentation et histoire du féminisme à travers la figure de l'avocate G. Halimi qui a contribué à l'émancipation des femmes.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-083887-5



9 782100 838875



Héroïne : de Cléopâtre à Wonder Woman : un mythe à (re)découvrir en 40 notices

Paré, Alix

Présentation de quarante oeuvres d'art représentant des héroïnes, de Pénélope à Wonder Woman en passant par Médée, Elisabeth Ire, Mulan et Rosa Parks.

Chêne, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-8123-2113-9



9 782812 321139



Une histoire de l'école : de la nation au village

Brillaud, Daniel (1947-....)

Vignau, Michel (1950-....)

Une histoire de l'école en France depuis l'Ancien Régime. Le contexte sociopolitique changeant du système éducatif français, ses finalités, les acteurs de sa transformation ainsi que ses piliers législatifs sont détaillés. Le cas de la région du Blayais-Bourgeais, pays nord-girondin, fait l'objet de développements.

Métive, La Crèche (Deux-Sèvres)

978-2-37109-119-1



9 782371 091191



Histoire de la psychologie : de Pinel à Damasio : 101 dates clés

Marmion, Jean-François (1970-....)

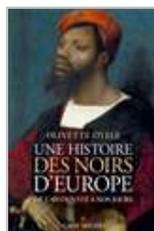
Initialement publiées dans le cinquième numéro hors-série de la revue le Cercle psy, ces 101 anecdotes historiques sur la psychologie, racontées avec humour, démontent certains lieux communs sur cette discipline et retracent les étapes de sa constitution, de la création d'un hôpital général destiné à enfermer les fous en 1656, sur l'ordre du roi Louis XIV, jusqu'aux neurosciences.

Sciences humaines éditions, Auxerre

978-2-36106-710-6



9 782361 067106



Une histoire des Noirs d'Europe : de l'Antiquité à nos jours

Otele, Olivette (1970-....)

L'histoire des Africains en Europe est retracée depuis l'empereur Septime Sévère jusqu'aux migrants du XXIe siècle en passant par l'asservissement durant la Renaissance. Analysant la criminalisation des corps noirs, l'historienne offre un éclairage nouveau sur les questions de la discrimination, du racisme, de l'identité et de la résilience.

Albin Michel, Paris

978-2-226-46644-0



9 782226 466440



L'histoire des Vikings comme si vous y étiez !

Boqueho, Vincent

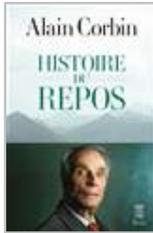
Une vulgarisation de l'histoire de la civilisation viking pour découvrir le quotidien des Scandinaves à cette époque ainsi que les grands événements qui ont marqué leur ère.

Armand Colin, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-200-63302-8



9 782200 633028



Histoire du repos

Corbin, Alain (1936-....)

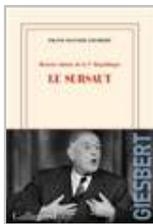
Une histoire du repos, qui n'est ni le sommeil ni la prière, mais un moment particulier où l'homme se répare et se prépare. Longtemps perçue au regard de l'éternité, l'action de se reposer est devenue une injonction thérapeutique voire une invitation aux loisirs dès le XIXe siècle.

Plon, Paris

978-2-259-31158-8



9 782259 311588



Histoire intime de la Ve République

Le sursaut

Giesbert, Franz-Olivier (1949-....)

S'appuyant sur ses notes et sur son regard de l'époque, l'auteur raconte le redressement d'une France en crise initié à partir de 1958 sous l'impulsion du général de Gaulle. A travers le récit de ces années de gaullisme, il dépeint une période complexe ainsi qu'une manière d'être français dont il constate que le souvenir s'éteint, laissant place à un déclin dont il interroge les causes.

Gallimard, Paris

978-2-07-296681-1



9 782072 966811



Histoire(s) d'aider les animaux : manuel pas bête de cohabitation avec le sauvage

Kermabon, Maëlle

Yrles, Lucie

Pouchain, Jean-Baptiste

Des informations et des conseils inspirés par l'expérience personnelle de Maëlle Kermabon et Lucie Yrles, soigneuses et fondatrices de l'association Cohab destinée à favoriser la cohabitation entre les humains et la faune sauvage, pour aider les animaux en détresse.

Avec un carnet pratique pour savoir comment aider les animaux en détresse.

Plume de carotte, Toulouse

978-2-36672-268-0



9 782366 722680



Histoires d'enseignants : paroles croisées de deux générations

Giust-Desprairies, Florence (1950-....)

Lenglet-Ajchenbaum, Jocelyne

Portraits croisés de deux générations d'acteurs de l'Education nationale, l'une entrée dans le métier autour de mai 1968, l'autre vers l'an 2000. Une mise en regard permet de dégager les continuités et les ruptures. Les récits de ces enseignants donnent à voir les liens complexes tissés entre les mondes familial et scolaire, restitués dans un contexte historique et socioéconomique.

PUF, Paris

978-2-13-083300-0



9 782130 833000



Histoires incroyables du basket !

Lourenço, Tony (1976-....)

Présentation en bande dessinée de l'histoire française et mondiale du basket : sa création, les joueurs les plus célèbres, les grandes équipes, entre autres.

Petit à petit, Rouen

978-2-38046-105-3



9 782380 461053



Homo numericus : la civilisation qui vient

Cohen, Daniel (1953-....)

L'économiste pointe les dérives de la révolution numérique et ses conséquences : industrialisation des relations amoureuses et professionnelles, hystérisation des débats politiques, conduites addictives, etc. Il appelle à repenser une société désirable avec les moyens technologiques.

Albin Michel, Paris

978-2-226-47639-5



9 782226 476395



L'humanité en péril

Volume 2, Quelle chaleur allons-nous connaître ? Quelles solutions pour nous nourrir ?

Vargas, Fred (1957-....)

L'écrivaine poursuit son travail de lanceuse d'alerte concernant le réchauffement climatique, passant en revue les différents scénarios envisagés par le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat. Elle propose également un programme de préparation au monde d'après.

Flammarion, Paris

978-2-08-028655-0



9 782080 286550



I love this game : autobiographie

Evra, Patrice (1981-....)

Une autobiographie d'un des footballeurs français les plus populaires même s'il a toujours assumé fermement ses choix. Né à Dakar dans une famille nombreuse, P. Evra arrive en France à 1 an et se passionne très tôt pour le sport. Son talent reconnu lui permet de jouer une carrière professionnelle internationale dans des clubs prestigieux autant en Italie, en France qu'en Angleterre.

Hugo Sport, Paris

978-2-7556-3841-7



9 782755 638417



Ice : aventures scientifiques au Groenland

Tedesco, Marco (1971-....)

Le climatologue Marco Tedesco raconte ses expéditions au Groenland, témoignant des coutumes des peuples locaux, de ses expériences scientifiques et des effets du réchauffement de la Terre sur l'écosystème polaire.

Humensciences, Paris

978-2-37931-532-9



9 782379 315329



9 782416 005893

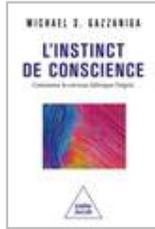
L'incroyable pouvoir de l'éloquence au quotidien : un outil en or pour être à l'aise avec tout le monde et en toute situation

Cobast, Eric

Des conseils et des outils pratiques pour utiliser l'éloquence dans toutes les situations du quotidien : se faire obéir par ses enfants, aborder des inconnus dans l'espace public, demander une revalorisation salariale à son supérieur ou encore exprimer son choix au restaurant.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00589-3



9 782415 001797

L'instinct de conscience : comment le cerveau fabrique l'esprit

Gazzaniga, Michael S. (1939-....)

Le chercheur en neurosciences s'appuie sur sa connaissance du cerveau, de son fonctionnement et de ses dysfonctionnements pour comprendre comment est produite la pensée consciente. Il revient sur la genèse de cette question dans l'histoire de la philosophie et des sciences, mêlant représentations métaphysiques et données empiriques, afin de repenser les relations entre l'esprit et le cerveau.

O. Jacob, Paris

978-2-415-00179-7



9 782416 006661

Intérieurs de blogueurs déco : inspirations et visites privées

Deglane, Aurélie

Minard, Béatrice

Présentation des lieux de vie de 18 blogueurs français, spécialistes de la décoration. Chacun évoque ses inspirations et donne des astuces et des conseils.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00666-1



9 782897 732356

Le jardin potager : Questions de jardiniers, réponses d'un horticulteur

Bertrand Dumont

Dumont, Bertrand

Le livre qui répond aux questions des jardiniers Le potager est une source intarissable de questionnements. Chaque légume, herbe aromatique ou fleur comestible possède des caractéristiques qui lui sont propres et qu'il est important de connaître afin de cultiver des plants en santé et en abondance. Le jardin potager répond à plus de mille quatre cents questions susceptibles de germer dans l'esprit des jardiniers au gré des graines qu'ils sèment, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur, en pot ou en pleine terre. Ce guide pratique offre de précieux conseils sur toutes les étapes de jardinage, de la préparation du sol à la conservation, en passant par les semis, la plantation, l'entretien et la récolte. Comment aménager un jardin potager? Comment cultiver l'ail, les pak-chois, les tomates, ou encore les fleurs comestibles? Pourquoi les carottes se fendent-elles? Quelles sont les plantes compagnes et les parasites du basilic, des épinards, des radis? Qu'est-ce que le repiquage? Pourquoi tailler les tiges de certains légumes? Quels apports d'engrais fournir? Quand entamer les semis à l'extérieur? Les réponses à ces questions, parfois générales, parfois très spécifiques, sauront ravir ceux qui s'initient au jardinage tout comme les jardiniers plus expérimentés.

Éditions MultiMondes, Montréal

978-2-89773-235-6



9 782036 014596

Je réussis ma detox sucre

Volume 2

Philippon, Bérengère (1978?-....)

La créatrice du compte Instagram @0sucre_et_igbas propose quarante recettes à IG (index glycémique) bas à base d'aliments complets et peu transformés : gâteaux, crèmes et desserts glacés, recettes pour les fêtes, entre autres. Elles sont précédées d'explications, de témoignages ou d'astuces pour bien comprendre ce qu'est l'alimentation à IG bas.

Larousse, Paris

978-2-03-601459-6



9 782019 463571

Jesta touille

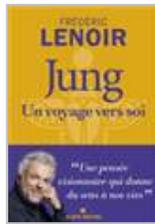
Volume 2, Des recettes délicieusement saines et des exercices pour être en forme

Hillmann, Jesta (1993?-....)

La créatrice du compte Instagram Jestatouille propose 55 nouvelles recettes de plats sains et équilibrés : salades, tapas, soupes, boissons ou desserts. Avec des conseils et des exercices illustrés pour pratiquer une activité physique régulière : étirements, renforcement musculaire ou cardio.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946357-1



9 782226 438195

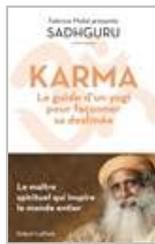
Jung, un voyage vers soi

Lenoir, Frédéric (1962-....)

Le philosophe montre comment la pensée de C.G. Jung peut guider de l'inconscience à la conscience à travers un processus d'individuation qui permet de devenir soi en enlevant ses masques sociaux, en intégrant sa part masculine pour les femmes et sa part féminine pour les hommes, en déchiffrant les messages de son inconscient à travers ses rêves, entre autres.

Albin Michel, Paris

978-2-226-43819-5



9 782221 255384

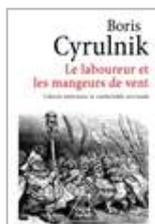
Karma : le guide d'un yogi pour façonner sa destinée : le maître spirituel qui inspire le monde entier

Sadhguru (1957-....)

A travers une vision du karma centrée sur la continuité et le destin, l'auteur propose des clés pour contrôler sa vie. Il identifie le karma aux actions et aux responsabilités individuelles plutôt qu'aux récompenses et aux punitions, puis décrit son potentiel de liberté et d'autonomisation.

R. Laffont, Paris

978-2-221-25538-4



9 782415 001360

Le laboureur et les mangeurs de vent : liberté intérieure et confortable servitude

Cyrulnik, Boris (1937-....)

L'auteur fait se confronter deux réalités différentes. Celle construite par des groupes sociaux, tenue pour vraie sans jamais avoir été élaborée par ceux qui appartiennent à ces groupes, et celle arrachée à la terre, construite par une expérience sans cesse remise en cause, soumise à son contexte. Une exploration de la liberté intérieure pour ne pas se soumettre aux discours de haine.

O. Jacob, Paris

978-2-415-00136-0



Les soeurs d'Auschwitz

Morris, Heather

Cibi, Magda et Livia Meller ont promis à leur père de ne jamais s'éloigner l'une de l'autre. Quand Livia, 15 ans, est déportée à Auschwitz, sa soeur Cibi la suit. Restée cachée en Slovaquie, Magda finit par être raflée. Dans l'horreur des camps d'extermination nazis, les trois femmes jurent de survivre ensemble. Après la guerre, elles connaissent la vie dans la Slovaquie communiste puis en Israël.

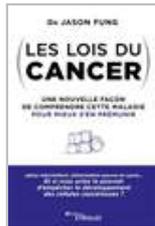
Charleston, Paris

978-2-36812-730-8

Les vies de Lee Miller

Antony Penrose

Thames and Hudson



Les lois du cancer : une nouvelle façon de comprendre cette maladie pour mieux s'en prémunir

Fung, Jason (1973-....)

Une présentation des causes d'apparition du cancer et des moyens de réduire le risque de développer cette maladie. Le médecin propose notamment de pratiquer le jeûne intermittent ou d'éliminer les aliments stimulant l'insuline, comme les glucides raffinés.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00268-7



Ma bible de la méditation

Célestin-Lhopiteau, Isabelle

Une présentation des principes de la méditation et de ses bienfaits à travers différentes techniques empruntées à toutes les cultures et civilisations pour guérir le corps, le mental et l'âme, de la mindfull au qi gong, en passant par la méditation soufie, chrétienne ou hébraïque. Avec des témoignages d'experts, de patients, de sportifs et de militaires.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2400-5



Maintenant vous savez : un condensé de culture gé pour briller en société

Studio Bababam

Issues du podcast Maintenant vous savez, des informations de culture générale réparties en cinq thématiques : culture, environnement, technologies, santé et société.

First Editions, Paris

978-2-412-07711-5



Mais c'est un complot ! : conspirations, intrigues et coups fourrés dans l'histoire

Brillaud, Benjamin

Genêt, Stéphane (1974-....)

De l'Egypte antique aux spéculations liées aux attentats du 11 septembre 2001 en passant par le scandale du Watergate, 25 complots et machinations politiques à travers les siècles et le monde sont décryptés par le créateur de la chaîne YouTube Nota Bene Benjamin Brillaud et l'historien Stéphane Genêt, afin de déconstruire les discours autour d'une histoire secrète.

Tallandier, Paris

979-10-210-4800-3



Les maladies ne tombent peut-être pas du ciel : comment les événements négatifs ont un impact sur notre santé

Tarquino, Cyril

Professeur de psychologie clinique, l'auteur examine les liens entre les traumatismes survenus durant l'enfance et les maladies qui se déclenchent à l'âge adulte : cancers, problèmes cardio-vasculaires, douleurs intestinales, migraines ou encore stress. Il propose des solutions pour y remédier, de la psychologie aux neurosciences, en passant par la médecine.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-083056-5



Marie Curie, ma mère

Joliot-Curie, Irène (1897-1956)

Dans ce texte initialement paru dans la revue Europe en 1954, à l'occasion des vingt ans de la mort de Marie Curie, l'auteure se livre sur sa mère en alliant vie familiale, anecdotes privées et recherches scientifiques. Elle y aborde leur amour commun pour la nature et la poésie, leur collaboration scientifique, les opinions religieuses et politiques, entre autres.

Plon, Paris

978-2-259-31135-9



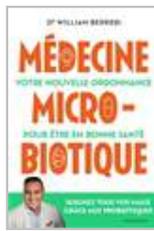
Max Verstappen : la biographie du plus jeune vainqueur de F1 de tous les temps

Hoogeboom, André

Biographie du champion du monde de Formule 1 de l'édition 2021-2022. L'auteur retrace la carrière du Néerlandais, devenu en 2016, à l'âge de 17 ans, le plus jeune pilote à disputer un Grand Prix. Il dévoile les ressorts de son caractère bouillant et souligne son apport à sa discipline.

Marabout, Paris

978-2-501-17106-9



Médecine microbiotique : votre nouvelle ordonnance pour être en bonne santé

Berrebi, William

Une ordonnance sur mesure pour faire le bon choix en prébiotiques, probiotiques et psychobiotiques afin de préserver l'équilibre de son microbiote intestinal et rester en bonne santé.

Marabout, Paris

978-2-501-16207-4



Mémoire : vous avez le pouvoir ! : tout comprendre pour mieux s'entraîner et la développer

Cymes, Michel (1957-....)

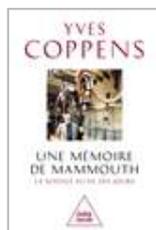
Olicard, Fabien (1982-....)

Des explications sur le fonctionnement de la mémoire, sur les techniques de mémorisation ainsi que sur les manières de stimuler et d'entretenir cette capacité mentale. Avec des conseils et des astuces pour entretenir ses neurones au quotidien.

Solar, Paris

First Editions, Paris

978-2-263-17936-5



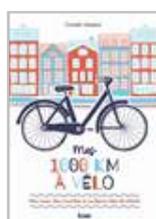
Une mémoire de mammouth : la science au fil des jours

Coppens, Yves (1934-2022)

L'auteur revient sur sa passion, la science paléanthropologique et préhistorique, en quarante anecdotes autobiographiques. Un retour sur un parcours dédié à la recherche archéologique pour en apprendre toujours plus sur les origines de la vie : les hommes fossiles, les premiers primates, les néandertaliens, les derniers mammouths, etc.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5768-3



Mes 1.000 km à vélo : deux roues, deux sacoches et une bonne dose de volonté

Vasseur, Coralie

En 2019, sur un coup de tête, l'auteure décide de rallier Compiègne à Copenhague avec son vélo afin de prouver qu'une femme peut voyager seule. Chaque chapitre raconte une journée de son périple, avec des pictogrammes indiquant le nombre de kilomètres parcourus, les rencontres et l'argent dépensé.

Kiwi, Paris

978-2-37883-181-3



Mes petites routines bébé yoga pour l'éveil et la vitalité : massages, postures, mouvements, portés

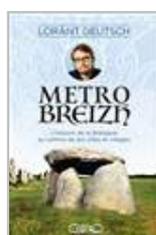
Hamon, Morgane

Techniques corporelles (mouvements, postures, massages) à l'attention du bébé, pour stimuler son éveil, sa motricité et ses capacités d'adaptation et d'interaction avec l'autre.

Les mouvements et massages yogiques illustrés pas à pas permettent de partager des moments de sérénité et d'apaisement entre le parent et son enfant.

Marabout, Paris

978-2-501-16751-2



Métrobreizh : l'histoire de la Bretagne au rythme de ses villes et villages

Deutsch, Lorant (1975-....)

Une histoire de la Bretagne ainsi que de ses villes et villages comme Carnac, Dinard, Concarneau, Auray, Carnoët, Lorient ou Larmor-Plage, lieux où sont mélangés des peuples originaires du monde entier.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-2517-2



Moïse ou la Chine : quand ne se déploie pas l'idée de Dieu

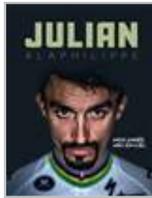
Jullien, François (1951-....)

Une réflexion interculturelle sur la notion de vérité, historiquement fondée sur la question de Dieu en Occident mais pas en Chine. Le philosophe explore la langue et la pensée chinoise puis les confronte à la philosophie occidentale.

Editions de l'Observatoire, Paris

979-10-329-1758-9





Mon année arc-en-ciel

Alaphilippe, Julian (1992-....)

Le coureur cycliste retrace son parcours sportif depuis sa première course jusqu'aux championnats du monde en Belgique tout en évoquant sa vie privée ainsi que le cercle intime de ses amis et de ses proches.

Marabout, Paris

978-2-501-16267-8



9 782501 162678



Mon cycle & moi : comprendre le cycle menstruel pour vivre sa féminité avec sérénité et développer une écologie intime

Gynécée

Des informations sur l'évolution du cycle ovarien et hormonal, de la puberté jusqu'à la ménopause, accompagnées de conseils de professionnels pour adopter une alimentation saine et des gestes bien-être ainsi que pour exercer des activités physiques adaptées à chacune de ses phases. Avec des fiches mémo sur différentes pathologies.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946183-6



9 782019 461836



Mon doudou : l'objet transitionnel qui fait grandir

Blanc, Adrien (1987-....)

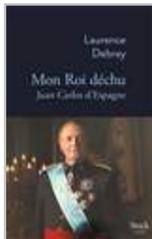
Une réflexion sur le doudou en tant qu'objet permettant à l'enfant d'affronter les séparations et de se reconforter, une étape essentielle de son développement. L'auteur analyse les fonctions relationnelles et psychiques de ce phénomène transitionnel qui favorise l'émergence de la pensée ainsi que la créativité dans les relations et la compréhension du monde.

In press, Paris

978-2-84835-736-2



9 782848 357362



Mon roi déchu : Juan Carlos d'Espagne

Debray, Laurence (1976-....)

Depuis l'écriture de sa biographie de Juan Carlos, l'auteure n'a cessé de dialoguer avec l'ancien roi d'Espagne. En 2021, elle lui rend visite à Abou Dhabi où il s'est retranché, étant devenu une figure réprouvée parmi les Espagnols et un père encombrant pour le roi Felipe VI. Elle fait ici le récit de cette relation insolite.

Stock, Paris

978-2-234-08836-8



9 782234 088368



Un monde qui fond : le vivant en montagne

Belsoeur, Camille

En donnant une voix à la biodiversité des montagnes, le journaliste alerte sur les conséquences désastreuses du réchauffement climatique dans ce milieu naturel : fonte des glaciers, dérèglement de l'écosystème, entre autres.

Ed. Arkhê, Paris

978-2-918682-72-1



9 782918 682721



Le monde vivant

David, Bruno (1954-....)

Lecointre, Guillaume (1964-....)

Une série de chroniques décrivant les mystères et les curiosités du monde vivant, microscopique ou gigantesque, animal ou végétal : éléphants arrivés d'Asie pendant la Révolution française, salamandre à l'épreuve du feu, rose de quarante millions d'années, escargots aimés du tsar, espadon belliqueux, abeille tisserande ou charpentière, blob, etc.

Grasset, Paris

France-Culture, Paris

Muséum national d'histoire naturelle, Paris

978-2-246-83068-9



Les montagnes roses : journal poignant d'une femme qui lève le voile sur les tabous du cancer et de l'hormonothérapie

Rose

Un journal dans lequel la chanteuse évoque son cancer du sein, n'hésitant pas à aborder des sujets tabous comme la dépression ou l'hormonothérapie et ses effets.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00761-3



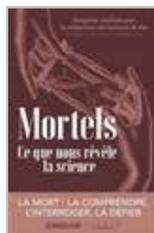
Monte tes vidéos pour devenir youtubeur

Attik, Rabah

Ce manuel explique comment monter ses vidéos sur son smartphone ou sur son ordinateur à travers la réalisation de plusieurs projets. Il fournit des conseils, des recommandations et des mises en garde pour bien utiliser YouTube. Des QR codes donnent accès à du contenu complémentaire en ligne.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00367-7



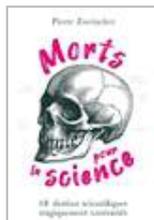
Mortels : ce que nous révèle la science

Des journalistes scientifiques, spécialistes en physiologie, biologie, neurosciences et sciences humaines démêlent le possible de l'improbable sur le sujet de la mortalité. Ils expliquent notamment ce qui se passe dans le cerveau au moment de la mort, et comment l'expérience de mort imminente serait une stratégie de survie et le vestige d'un comportement instinctif, la thanatose.

Alisio, Paris

Science et vie, Paris

978-2-37935-295-9



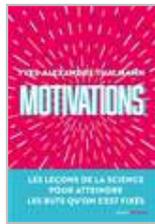
Morts pour la science : 68 destins scientifiques tragiquement contrariés

Zweiacker, Pierre (1952-....)

Pour les criminologues et les statisticiens, il est peu probable de se suicider pour une équation ou de tuer pour une invention. Pourtant, l'auteur soutient le contraire et montre une autre facette de l'histoire des sciences. La cocasserie et la cruauté de la recherche scientifique sont ici contées.

Quanto, Lausanne (Suisse)

978-2-88915-461-6



Motivations : les leçons de la science pour atteindre les buts qu'on s'est fixés
Thalmann, Yves-Alexandre (1967-....)

Fondées sur la psychologie, l'économie comportementale et les neurosciences, des informations sur les différents types de motivation accompagnées de conseils pour rester motivé en toutes circonstances et atteindre ses objectifs avec succès.

Humensciences, Paris

978-2-37931-600-5



Le mystère de l'île aux Cochons

Izard, Michel (1963-....)

Découverte en 1772 par Marc-Joseph Marion Dufresne, l'île aux Cochons est longtemps prisee par les phoquiers et baleiniers avant d'être désertée des humains à la fin du XIXe siècle. Déclarée réserve naturelle par la suite, sa population de manchots chute subitement. Une équipe de scientifiques est alors envoyée sur place pour comprendre les causes de ce phénomène.

Paulsen, Paris

978-2-37502-144-6



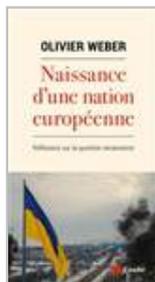
Mythos

Fry, Stephen (1957-....)

Sur un ton décalé et humoristique, le comédien britannique raconte les mythes grecs, des plus connus à ceux qui restent à découvrir. Géants, cyclopes, titans et dieux de l'Olympe en font la guerre tandis que les humains tentent de tirer leur épingle du jeu, parfois à leurs dépens.

Calmann-Lévy, Paris

978-2-7021-8020-4



Naissance d'une nation européenne : réflexions sur la question ukrainienne

Weber, Olivier (1958-....)

Dans cet essai qui mêle carnets de route, portraits et réflexions philosophiques, le grand reporter s'intéresse aux racines européennes de l'Ukraine. Il montre comment la guerre du Donbass, en 2014, a renforcé les Ukrainiens dans leur intention de rejoindre le concert européen, un processus relancé par l'attaque russe, qui conduit à cimenter l'affirmation de la nation.

Ed. de l'Aube, La Tour-d'Aigue (Vaucluse)

978-2-8159-5151-7



Naissance d'une reine

Rivière, Isabelle

A l'occasion du jubilé de platine du règne d'Elizabeth II, l'auteure revient sur les premiers moments de son accession au trône, entre la mort du roi George VI le 6 février 1952 et ses funérailles neuf jours plus tard.

Fayard, Paris

978-2-213-72210-8





Nature aquatique

Néry, Guillaume (1982-....)

Le champion d'apnée décrit le lien intime qui le relie à la mer. Pendant le confinement dû à la pandémie de Covid-19, il prend conscience de l'importance de la plongée dans sa vie. Le sport est devenu un art de vivre et un besoin vital. Il relate notamment un accident lors d'une descente à moins 139 mètres en mer durant laquelle il a évité la mort de peu.

Arthaud, Paris

978-2-08-024763-6



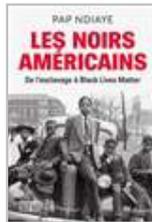
La naturopathie au fil de la vie : quel que soit son âge, on peut toujours améliorer sa santé !

Christensen, Nadia

Un guide pour s'essayer à la naturopathie, avec des conseils pour veiller à l'équilibre de l'organisme au quotidien et des remèdes naturels (huiles essentielles, fleurs de Bach, oligoéléments, etc.) contre des pathologies : troubles respiratoires, allergies, troubles digestifs ou cardiovasculaires, problèmes cutanés, douleurs musculaires, entre autres.

First Editions, Paris

978-2-412-06978-3



Les Noirs américains : de l'esclavage à Black lives matter

NDiaye, Pap (1965-....)

Dans ce recueil d'articles initialement parus dans la revue L'Histoire, l'auteur évoque l'histoire des Noirs américains, marquée au fer rouge par l'esclavage, la ségrégation et les violences raciales. Mais cette histoire mouvementée est aussi celle des résistances, des victoires acquises de haute lutte et des cultures artistiques d'une grande richesse.

Tallandier, Paris

979-10-210-5078-5



Nos corps révélés : pour en finir avec les préjugés : cerveau, hormones, pilosité, organes sexuels, poitrine

Cayrel, Marie

Lime-Lyet, Théa

Ouvrage de vulgarisation scientifique permettant d'appréhender simplement le fonctionnement du corps et d'en finir avec les préjugés concernant le système nerveux, les hormones et les organes sexuels ou encore la pilosité.

Mango, Paris

978-2-317-02881-6



Nos langues françaises

L'écrivaine demande à une douzaine de personnalités (Dai Sijie, Lilian Thuram, Hubert Lenoir, Fawzia Zouari, Beata Umubyeyi Mairesse, etc.) ce que parler français signifie au XXIe siècle. Librement, sous forme de nouvelles, de textes autobiographiques, d'illustrations ou de photographies, chacun raconte sa langue française et la place qu'elle occupe dans son histoire personnelle.

Ed. du Patrimoine, Paris

978-2-7577-0812-5



Nos post-partum : un guide pour accompagner en douceur les mois de l'après-accouchement

Porthault Koresh, Morgane

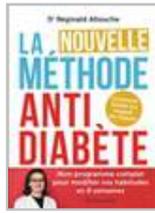
Saura, Ayla

Sexplique, Masha

Des conseils pour vivre sereinement les mois qui suivent l'accouchement : récupération physique et mentale, soins du nourrisson, vie de couple, organisation familiale, entre autres.

Mango, Paris

978-2-317-02759-8



La nouvelle méthode anti-diabète : comment limiter ou stopper les risques

Allouche, Réginald Maurice (1956-....)

Le médecin propose des conseils d'hygiène de vie et un programme sur huit semaines pour prévenir les risques de prédiabète ou le passage au diabète de type 2. Avec près de soixante recettes et, pour chaque semaine, des conseils en matière d'alimentation, d'activité physique et de santé.

Flammarion, Paris

978-2-08-026991-1



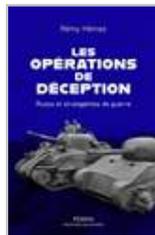
On the verge : des hommes qui parlent de leur sexualité sans tabou

Parmantier, Anne-Laure

A travers 21 témoignages issus du podcast On the verge, lancé en 2019, l'auteure dresse un état des lieux de la sexualité masculine : masturbation, homosexualité, pratiques sexuelles des personnes âgées, polyamour, troubles de l'érection ou encore pratiques extrêmes.

R. Laffont, Paris

978-2-221-26015-9



Les opérations de déception : ruses et stratagèmes de guerre

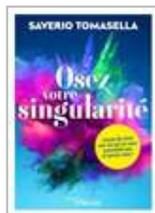
Hémé, Rémy

Une histoire des ruses imaginées par des chefs militaires pour tromper leur ennemi au cours d'un conflit armé, du début de la Première Guerre mondiale jusqu'aux années 2020. Intitulées Bertram, Error ou Mincemeat, ces opérations s'avèrent indispensables pour faire face au développement des technologies de l'information ainsi qu'à la mobilité et à l'augmentation de la taille des armées.

Perrin, Paris

Ministère des Armées, Paris

978-2-262-08075-4



Osez votre singularité : cessez de vivre une vie qui ne vous ressemble pas et lancez-vous !

Tomasella, Saverio (1966-....)

Une invitation à réaliser ses potentiels, à s'exprimer pleinement et à se lancer dans un projet qui a du sens. La démarche proposée prend appui sur le courage de se singulariser et sur la persévérance, nécessaire pour surmonter les obstacles internes et externes.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00577-0



Parler comme jamais : la langue : ce qu'on croit et ce qu'on en sait

Veron, Laélia (1987-....)

Candea, Maria

Adapté et enrichi du podcast Parler comme jamais, cet ouvrage explore tous les usages de la langue française d'hier, d'aujourd'hui et de demain, qu'il s'agisse de littérature, de politique ou encore de séduction. Il s'oppose aux censeurs, aux discours affirmant son déclin inexorable et à tous les clichés qui lui sont associés.

Le Robert, Paris

978-2-321-01668-7



Partage : 70 recettes simples et conviviales

Rebeihi, Ali

Cohen, Grégory (1968-....)

Des recettes variées accompagnées d'informations nutritionnelles et de réflexions culturelles ou philosophiques autour du plaisir de manger, de se rassembler et de partager un repas. Issues de l'émission de radio Grand bien vous fasse ! 70 recettes simples associées à dix thèmes comme le dimanche en famille, le goût de l'enfance, le pique-nique chic ou les délices pour célibataires.

La Martinière, Paris

978-2-7324-9707-5



Pascal à la plage : la sincérité dans un transat

Métivier, Francis (1962-....)

Présentation didactique de l'oeuvre de B. Pascal (1623-1662), à la fois philosophe, inventeur, mathématicien, théologien et physicien, qui croyait intensément en Dieu tout en étant engagé dans la rationalité. Voyant au-delà de ces contradictions apparentes, l'auteur étudie la personnalité du penseur et met en avant sa sincérité.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-082756-5



Pasteur à la plage : le monde des microbes dans un transat

Schwartz, Maxime (1940-....)

Perrot, Annick (1945-.... ; conservateur)

Une présentation de Louis Pasteur et de ses travaux sur les microbes, les virus et les bactéries, qui lui ont permis de découvrir le vaccin contre la rage.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-082720-6



Paysages de France en bord de chemin

Feterman, Georges (1952-....)

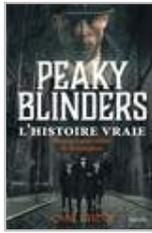
Giraud, Marc (1955-....)

Demant, Bernard

Un panorama richement illustré des soubassements géologiques des paysages de France, qui conditionnent aussi bien leurs formes, que la végétation, la faune, le peuplement humain ou encore les types d'agriculture dont chacun de ces terrains constitue le socle, des calcaires de Provence aux schistes alpins en passant par les basaltes auvergnats.

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

978-2-603-02743-1



Peaky Blinders : l'histoire vraie du gang le plus célèbre de Birmingham

Chinn, Carl

Se fondant sur la série télévisée, l'auteur répond à des questions relatives à ce gang de Birmingham et engage une réflexion sur la violence qui a embrasé la ville ouvrière à la fin du XIXe siècle. La population qui soutenait les Peaky Blinders bascule progressivement du côté de la police quand la Première Guerre mondiale éclate et met un terme aux agissements du gang.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946643-5



Le père et la nouvelle paternité

Le Camus, Jean (1937-....)

Eizenberg, Monique

Les auteurs exposent l'évolution de la paternité et de la notion de père au cours de l'histoire, avec une mise en exergue de leurs mutations récentes.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5566-5



Persiana everyday : recettes rapides des confins de l'Orient

Ghayour, Sabrina

Plus d'une centaine de recettes perses faciles et rapides à préparer, qu'elles soient à base de viande, de poisson, sans cuisson, végétariennes ou véganes : bricks de feta frits et miel, halloumi rôti, shawarma d'agneau express, entre autres.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-720140-3



Le Petit Champollion illustré : les hiéroglyphes à la portée de tous ou Comment devenir scribe amateur tout en s'amusant

Jacq, Christian (1947-....)

Un ouvrage pour tout savoir sur les hiéroglyphes, avec des exercices. L'auteur propose notamment une description du travail de Jean-François Champollion, un aperçu de plusieurs signes ainsi que la manière de les assembler pour faire des mots.

R. Laffont, Paris

978-2-221-26387-7



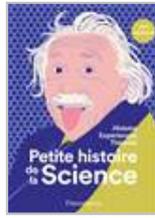
La petite encyclopédie galactique : planètes, galaxies, étoiles, trous noirs & Cie

Pavone, Chris (1980-....)

Un ouvrage de vulgarisation scientifique pour découvrir l'Univers, ses trous noirs, ses comètes, ses astres et ses planètes.

l'Opportun, La Varenne-Saint-Hilaire (Val-de-Marne)

978-2-36075-990-3



Petite histoire de la science : histoire, expériences, théories

Jackson, Tom (1972-....)

L'auteur explore l'histoire de la science en présentant ses principales méthodes et théories et en revenant sur soixante expériences emblématiques.

Flammarion, Paris

978-2-08-025965-3



9 782080 259653



Les phases de la Lune : cultivez votre nature sauvage, trouvez l'harmonie et la paix intérieure grâce aux pouvoirs des cycles lunaires

Lattari, Cecilia

Un guide pour découvrir sa nature profonde grâce aux correspondances entre les mouvements de la Lune et les étapes de la vie. L'auteure décrypte les messages et les signes envoyés par l'astre, ses pouvoirs ainsi que les plantes médicinales et les symboles qui lui sont associés. Des rituels sont également proposés pour se sentir mieux au niveau physique ou psychique.

Contre-Dires, Paris

978-2-84933-646-5



9 782849 336465



La philosophie en 101 infographies

101 infographies sur la philosophie, présentant de manière visuelle les grandes doctrines philosophiques et leurs concepts fondamentaux ainsi que des thématiques comme l'identité dans le temps, l'existence de Dieu, l'herméneutique, l'éthique animale, le totalitarisme ou encore la méthode scientifique.

Larousse, Paris

978-2-03-601520-3



9 782036 015203



Les plantes & la maison : succulentes, cactées, plantes aériennes et tropicales

Langton, Caro

Ray, Rose

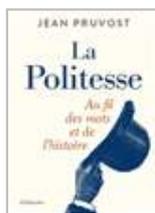
Un choix de plantes d'intérieur robustes et des conseils pour les cultiver et les multiplier : le lierre doré, le caoutchouc, la plante à monnaie chinoise, le cactus orchidée ou encore l'arbre de jade.

Rouergue, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-8126-1260-2



9 782812 612602



La politesse : au fil des mots et de l'histoire

Pruvost, Jean (1949-....)

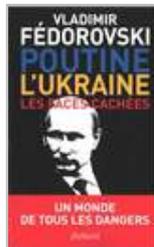
De l'étymologie du mot à ses différentes interprétations selon les aires géographiques et historiques, une synthèse sur la notion de politesse, ses liens avec la littérature et la philosophie, ses codes et ses règles inconscientes.

Tallandier, Paris

979-10-210-5044-0



9 791021 050440



Poutine, l'Ukraine : les faces cachées

Fédorovski, Vladimir (1950-....)

L'auteur, diplomate et écrivain russo-ukrainien, donne des clés pour comprendre la personnalité de V. Poutine en qui il voit à la fois l'enfant meurtri, le sportif tacticien, l'espion fourbe, l'homme politique blessé et le tsar fantasmé. La guerre en Ukraine serait, selon lui, liée aux humiliations subies par la Russie depuis la fin de la sortie du communisme.

Balland Editions, Paris

978-2-940719-21-1



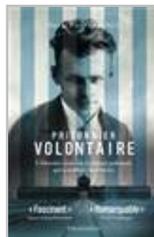
La précarité durable : vivre en emploi discontinu

Roux, Nicolas

A partir d'une enquête qui compare les cas de saisonniers agricoles et d'intermittents du spectacle, cette étude analyse la soutenabilité de l'emploi discontinu. S'écartant de l'opposition entre choisi et subi pour observer comment les individus s'adaptent à ce fait social, elle interroge une société qui produit de la précarité durable tout en la considérant paradoxalement comme exceptionnelle.

PUF, Paris

978-2-13-083791-6



Prisonnier volontaire : l'histoire vraie du résistant polonais qui a infiltré Auschwitz

Fairweather, Jack

En 1940, Witold Pilecki, propriétaire terrien polonais, infiltre le camp d'extermination d'Auschwitz, monte un réseau clandestin et réunit les preuves des crimes nazis afin d'alerter l'opinion internationale.

Flammarion, Paris

978-2-08-023361-5



Provoque ta chance ! : pourquoi certains en ont et d'autres pas...

Haag, Christophe

Nourrissant son propos de découvertes scientifiques et de rencontres, l'auteur décrypte l'ordinaire du quotidien afin d'expliquer le fonctionnement de cette vertu énigmatique qu'est la chance. Il analyse les dispositions et mécanismes psychologiques qui caractérisent les chanceux et la manière dont ils transmutent en opportunités les coups de malchance.

Albin Michel, Paris

978-2-226-45058-6



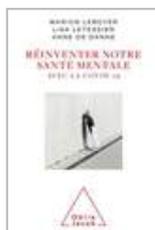
Pure ? : microbiote cutané, volatolome et probiotiques... : préservez les incroyables pouvoirs de votre peau

Hamblin, James (1982-....)

Panorama des nouvelles techniques de soin de la peau et explications sur le rapport que la peau entretient avec les produits lavants, qui participent à la fois à la lutte contre les microbes et à procurer un moment de détente. L'auteur interroge également la quête de pureté de la peau et met en garde contre des agressions qui la fragilisent.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00707-1



Réinventer notre santé mentale avec la Covid-19

Leboyer, Marion

Letessier, Lisa

Danne, Anne de

Après une évaluation des effets délétères de la pandémie de Covid-19 sur la santé psychique des populations, les psychologues en appellent à une meilleure intégration des acquis de la recherche, notamment le lien entre l'infection et les troubles mentaux dont l'immuno-psychiatrie a montré la pertinence. Elles proposent de nombreuses pistes concrètes pour réformer le système de santé mentale.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5681-5



Repenser l'héritage

Fournier, Claire

Des pistes de réflexion sur l'héritage en France, assorties de propositions concrètes pour favoriser la circulation du capital vers les plus jeunes. Analysant certaines idées reçues associées à cette notion, la journaliste décrit les inégalités engendrées par l'héritage, ses préjudices pour l'économie, les solutions fiscales existantes ainsi que les réformes attendues.

Editions de l'Observatoire, Paris

979-10-329-2481-5



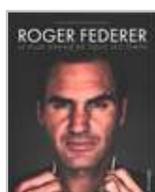
Roger Federer : biographie

Clarey, Christopher

Journaliste sportif, l'auteur brosse un portrait du champion de tennis, sur les courts comme en dehors, mettant en avant la maîtrise de soi et la sportivité qui lui ont permis de devenir une icône contemporaine. Il étaye son propos de témoignages du joueur, des membres de son équipe, de ses proches ainsi que de ses rivaux.

Flammarion, Paris

978-2-08-023515-2



Roger Federer : le plus grand de tous les temps

Abgrall, Fabrice

Thomazeau, François (1961-....)

Présentation de la carrière de R. Federer à partir de tout ce qui a été dit et écrit sur le joueur par ses proches, ses adversaires et les journalistes, ainsi que ses propres déclarations depuis ses débuts.

En Exergue éditions, Paris

979-10-97469-17-7



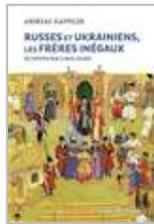
Les roues sur terre, la tête dans les étoiles

Baucheron, Arthur

Fort de sa notoriété sur les réseaux sociaux, l'auteur, adolescent handicapé moteur en raison d'une maladie génétique, relate son histoire depuis son enfance, livre des anecdotes sur sa vie quotidienne, évoque ses passions, notamment les voyages, et donne sa vision de son avenir.

First Editions, Paris

978-2-412-07375-9



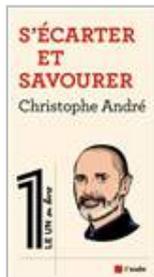
Russes et Ukrainiens, les frères inégaux : du Moyen Age à nos jours

Kappeler, Andreas (1943-....)

Si l'histoire des peuples russe et ukrainien commence au Moyen Age, dans le berceau commun de la Russie kiévienne, elle diffère à partir du XIIIe siècle, qui ouvre une longue phase de développement séparé. Elle est retracée ici, en revenant sur leurs interactions mais aussi sur les processus de distanciation de leurs trajectoires ainsi que sur leurs cultures mémorielles.

CNRS Editions, Paris

978-2-271-14241-2



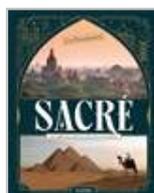
S'écarter et savourer

André, Christophe (1956-....)

Les différentes contributions du psychiatre et psychothérapeute à l'hebdomadaire Le 1 sont ici réunies. Il y évoque notamment l'incapacité à la patience, la difficulté à supporter l'incertitude, l'inertie climatique ou encore le rapport au changement.

Ed. de l'Aube, La Tour-d'Aigue (Vaucluse)

978-2-8159-3646-0



Sacré : les 100 plus beaux sites de la planète

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Présentation illustrée de cent lieux religieux et spirituels tels que des cathédrales, des villes saintes, des sanctuaires naturels, des temples, des synagogues ou encore des sites archéologiques : le monastère de Taktshang au Bhoutan, la pagode de Shwedagon en Birmanie, la basilique Saint-Antoine de Padoue en Italie ou la grande mosquée de Samarra en Irak.

Hachette Tourisme, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-713087-1



Sanctuaires : sauvegarde des espèces sauvages menacées

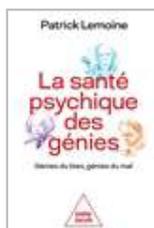
Toullec, Melvin

Saint-Dizier, Pierre-Roland

Un voyage au coeur des zoos, des parcs et des réserves en France, en Belgique et en Suisse, qui jouent un rôle dans la protection des espèces menacées en leur offrant un environnement proche de leur milieu naturel d'origine. Les actions de préservation, l'aménagement paysager des espaces de vie et l'évolution de l'image des zoos sont mis en lumière.

Editions du Gerfaut, Chartres

978-2-35191-271-3



La santé psychique des génies : génies du bien, génies du mal : quelles différences ?

Lemoine, Patrick (1950-....)

Le regard d'un psychiatre sur la psychologie de personnalités célèbres telles qu'Albert Einstein, Nelson Mandela, Coluche ou Marc Dutroux. L'auteur explore leur génie, leur créativité et leur folie.

O. Jacob, Paris

978-2-415-00167-4



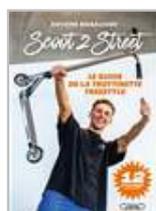
Sauve qui parle : quand la parole change la vie

Périer, Bertrand (1972-....)

À travers des portraits s'appuyant sur des entretiens avec Guillaume Gallienne, Bixente Lizarazu ou Gabriel Attal, B. Périer montre que la parole peut sauver de la délinquance, offrir un nouvel avenir professionnel et protéger des valeurs telles que la démocratie, entre autres.

Lattès, Paris

978-2-7096-6837-8



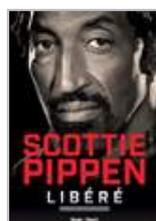
Scoot 2 street : le guide de la trottinette freestyle

Magalhaes, Antoine

Un guide pour apprendre à faire des figures en trottinette tout en respectant les règles de sécurité essentielles et la bonne conduite dans un skatepark. Le youtubeur propose des conseils techniques, des échauffements, des étirements ainsi que des anecdotes sur son parcours.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-4981-9



Scottie Pippen : libéré : autobiographie

Pippen, Scottie (1965-....)

Le basketteur américain, sextuple champion en NBA dans les années 1990, revient sur sa vie et sa carrière. Il évoque son enfance difficile dans l'Arkansas, ses relations avec Michael Jordan, Phil Jackson ou encore Dennis Rodman, ainsi que des anecdotes inédites sur certains matchs, notamment avec les Chicago Bulls.

Hugo Sport, Paris

978-2-7556-9445-1



Les secrets de l'art : messages, significations et symboles cachés de 80 chefs-d'oeuvre

Mancoff, Debra N. (1950-....)

S'appuyant sur les résultats de technologies avancées, de recherches récentes et d'analyses scientifiques, l'historienne de l'art propose de découvrir, sous la forme d'une visite guidée d'un musée imaginaire, les anecdotes, les messages et les symboles dissimulés derrière 80 chefs-d'oeuvre, des codes secrets utilisés par le Caravage aux astuces développées par Banksy.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00388-2



Signer et accompagner les émotions de votre enfant

Cotteceau, Isabelle (1976-.... ; assistante maternelle)

Un guide illustré pour apprendre à son enfant à exprimer cinquante émotions avec la langue des signes afin de limiter ses pleurs. Avec 70 signes disponibles en vidéo.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946218-5



Simone Veil : la cause des femmes et des enfants

Missika, Dominique

A partir de documents inédits et d'archives personnelles, l'auteure retrace l'histoire de l'engagement de Simone Veil des années 1960 jusqu'à la fin de sa vie, d'abord comme magistrate et militante politique puis comme ministre sous la présidence de Valéry Giscard d'Estaing, enfin dans ses fonctions postérieures, notamment à la présidence du Parlement européen.

Seuil, Paris

978-2-02-147898-3



Simone Veil et les siens

Un album photographique consacré à l'intimité de Simone Veil et de ses proches, qui met en lumière les lieux où elle aimait se ressourcer et l'origine de ses engagements.

Le Livre de poche, Paris

978-2-253-10461-2



Le sommeil du jeune enfant : pour les parents qui ne font pas leurs nuits : basé sur des données scientifiques

Junier, Héroïse (1987-....)

L'auteure apporte des réponses aux principales questions sur le sommeil des enfants de la naissance à 6 ans, sous forme de fiches pratiques accessibles et didactiques.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-083054-1

Soulages et l'art lointain chinois

Bruno Duborgel



Souriez comme jamais ! : tous les conseils pour obtenir votre plus beau sourire

Dr Never

Anatomie, prévention, hygiène bucco-dentaire, traitements, orthodontie et soins esthétiques, le chirurgien-dentiste révèle les secrets d'une bouche en bonne santé.

Solar, Paris

978-2-263-17790-3



Les spiritualités en temps de pandémie

Des représentants officiels de tous les courants religieux établis en France détaillent les conséquences pratiques, philosophiques et théologiques de la pandémie de Covid-19 sur la spiritualité de leurs fidèles. Ils expliquent comment ils ont maintenu le lien avec leur communauté pendant les confinements et recensent les questionnements soulevés par la situation sanitaire.

Albin Michel, Paris

978-2-226-47004-1



Spirothérapie : des pranayamas aux pratiques modernes, plus de 50 techniques de respiration

Ganes, Samuel (1977-....)

Une initiation à la spirothérapie, une thérapie par le souffle fondée sur les pranayamas traditionnels et complétée par les pratiques modernes. Cinquante techniques permettent d'élaborer des programmes de relaxation en fonction du but recherché. Le fonctionnement physiologique de la respiration est détaillé comme l'histoire des différentes pratiques : védique, tantrique, taoïste, entre autres.

Solar, Paris

978-2-263-17740-8



Une symphonie des sens : les superpouvoirs de nos 32 sens et comment les utiliser

Young, Emma Letitia
Au-delà des cinq sens que sont l'ouïe, la vue, l'odorat, le goût et le toucher, des recherches ont démontré l'existence d'au moins 32 sens. L'auteure explore ces facultés, telles que l'instinct, la proprioception ou la perception du danger.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-082581-3



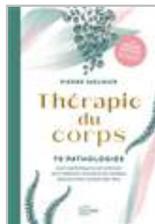
Tempête dans le bocal : la nouvelle civilisation du poisson rouge

Patino, Bruno (1965-....)

L'auteur poursuit son analyse sur les effets néfastes des écrans et des nouvelles technologies. Il invite à transformer les façons de faire, de connaître et d'aimer, à réformer le langage ainsi qu'à déjouer l'intelligence artificielle.

Grasset, Paris

978-2-246-82896-9



Thérapie du corps : 70 pathologies : leurs symboliques, les solutions de la médecine chinoise, les remèdes naturels, des conseils bien-être

Meunier, Pierre

Présentation des remèdes naturels permettant de soigner 70 maux du quotidien tels que les vertiges, la boulimie, l'acné ou la migraine. L'auteur dresse la liste des bienfaits de l'homéopathie, des huiles essentielles, de la médecine chinoise ou de la gemmothérapie et propose des conseils pour garder un bon mental et rééquilibrer son corps naturellement.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-716517-0



Tout comprendre (ou presque) sur le climat

BonPote

Brès, Anne

Tour d'horizon pédagogique de vingt questions relatives au climat, abordant notamment les thèmes du changement climatique, des catastrophes naturelles, de la fiabilité des modèles et les conséquences du dégel du pergélisol. Les auteurs présentent les théories associées à chaque sujet, accompagnées d'un ensemble de données.

CNRS Editions, Paris

978-2-271-13977-1



Tout est possible ! : créez la vie et le job de vos rêves

Forleo, Marie

Un guide pour exploiter son potentiel et réaliser ses rêves en dépassant les croyances et les pensées limitantes. L'auteure donne des conseils pour repenser son rapport à la peur, évacuer la tentation du perfectionnisme, qui nuit à l'action, et devenir source d'influence pour les autres.



Alisio, Paris

978-2-37935-257-7



Tout pour mon bébé : couture, tricot, punch needle, tissage : fait main, + de 100 tutos

Guelpa, Emilie

Quarante projets de couture créatifs pour agrémenter le quotidien de son bébé : chaussons, doudou, turbulette, coussin brodé, nuage à suspendre, etc.

Marabout, Paris



978-2-501-17035-2



Trois jours et trois nuits : le grand voyage des écrivains à l'abbaye de Lagrasse

Entre mai et juillet 2021, quatorze écrivains ont passé chacun trois jours et trois nuits à l'abbaye de Lagrasse, entre Carcassonne et Narbonne. Ils témoignent de cette expérience, durant laquelle ils ont partagé la vie de prière et de travail des quarante moines vivant sur les lieux.

Julliard, Paris

Fayard, Paris



978-2-260-05523-5



Les trous noirs en 100 questions

Luminet, Jean-Pierre (1951-....)

En cent questions, l'astrophysicien récapitule les connaissances sur les trous noirs, leurs propriétés et les conséquences théoriques de leur existence quant aux fondements des conceptions sur la nature du monde et des choses. Il passe également en revue les progrès effectués depuis les premiers modèles élaborés dans les années 1970 jusqu'à la première image télescopique obtenue en 2019.



Tallandier, Paris

979-10-210-3416-7



Tu devrais peut-être en parler à quelqu'un

Gottlieb, Lori

Psychothérapeute à Los Angeles, en proie à une crise existentielle, L. Gottlieb consulte à son tour. Elle constate avec surprise que ses angoisses sont identiques à celles de ses patients : un producteur télé égocentrique, une jeune mariée en phase terminale, une dame âgée suicidaire ou encore une séductrice. Tous, à leur manière, sont en quête d'un équilibre intime.



G. Trédaniel, Paris

978-2-8132-2701-0



Victor et les autres mondes : conte philosophique

Lelord, François (1953-....)

Dans un futur proche, une apocalypse nucléaire a presque fait disparaître l'humanité. Une communauté de scientifiques s'est établie sur Mars, sous l'égide d'une intelligence artificielle nommée Athéna. Victor Lambda est désigné pour partir en éclaireur sur Terre. Il rencontre sur une île de Polynésie une société idyllique cultivant l'amour et l'oisiveté.

O. Jacob, Paris



978-2-415-00145-2



Une vie sur l'eau : le monde des bateliers

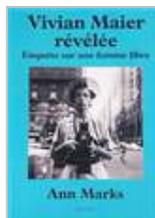
Raspingeas, Jean-Claude (1958-....)

Parti à la rencontre de bateliers, de Paris au Havre, de Bâle à Rotterdam, en passant par le canal du Midi, l'auteur raconte leur quotidien au XXIe siècle. Il aborde également les enjeux liés à l'urgence écologique qui bouleversent le secteur.

l'Iconoclaste, Paris



978-2-37880-286-8



Vivian Maier révélée : enquête sur une femme libre

Marks, Ann

A partir d'archives, d'analyses de clichés et d'entretiens avec des proches, une biographie de V. Maier (1926-2009), nourrice américaine et photographe de rue amatrice qui n'a jamais montré sa production. Son talent a été découvert par hasard lors de l'achat d'un lot de photographies anonymes. A. Marks prouve que la photographe a tenté, en vain, de s'établir comme photographe professionnelle.



Delpire, Paris

979-10-95821-39-7



Volodymyr Zelensky : l'Ukraine dans le sang

Fenwick, Gallagher

Portrait de ce comédien devenu président de l'Ukraine en 2019. Sans expérience politique, il est élu avec 73 % des suffrages après avoir axé sa campagne sur la lutte contre la corruption et la dénonciation des élites. Confronté à plusieurs crises depuis son élection, il révèle sa capacité à incarner la détermination de son peuple lors de l'invasion de son pays par l'armée russe en février 2022.



Rocher, Monaco

978-2-268-10763-9



Votre anxiété est un super pouvoir : comment s'en servir pour améliorer sa vie

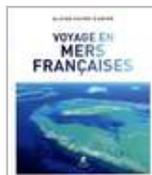
Suzuki, Wendy

Spécialiste des neurosciences, l'auteur propose des clés pour apprendre à utiliser son anxiété au quotidien pour améliorer sa vie : détecter les signaux d'alarme et agir pour apaiser son corps et son esprit, stratégies pour gérer une situation de stress, gain de productivité, résolution de problèmes émotionnels, entre autres.



Marabout, Paris

978-2-501-16729-1



Voyages en mers françaises
Poivre d'Arvor, Olivier (1958-....)

Description du voyage autour du monde entrepris par l'auteur, ambassadeur de France chargé des pôles et des enjeux maritimes, pour découvrir la France des mers, de la Polynésie française à La Réunion en passant par la Nouvelle-Calédonie, les Kerguelen, la Guadeloupe, Saint-Pierre-et-Miquelon ou Guernesey. Il évoque la beauté des paysages mais également les ravages du réchauffement climatique.

Place des Victoires, Paris
978-2-8099-1904-2



XTRM sports : les exploits et l'histoire des sports à sensations fortes : 100 % adrénaline

Massabova, Manu

Arquin, Nicolas

Marabout, Paris

978-2-501-16276-0



Yoga : un art de vivre

Garamond, Elodie

Une encyclopédie du yoga présentant les terminologies et concepts philosophiques, les différentes pratiques, les outils yogiques, les thérapies psychocorporelles douces et intégratives, les dieux et les déesses indiennes, les écrits védiques fondamentaux, entre autres.

Flammarion, Paris

978-2-08-025837-3



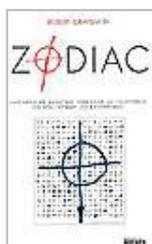
Un zèbre sur le divan : comprendre le mal-être de certains surdoués, de l'enfance à l'âge adulte

Vecchiali, Hélène

S'appuyant sur le témoignage d'un couple de surdoués, Henri et Sylvie, l'auteure montre comment le haut potentiel peut se transformer en source de mal-être, entre solitude, surinvestissement intellectuel et traumatisme. Elle révèle les bienfaits de la psychothérapie et fournit des explications détaillées pour vivre au mieux avec cette particularité.

Albin Michel, Paris

978-2-226-46517-7



Zodiac

Graysmith, Robert (1942-....)

Entre décembre 1968 et octobre 1969, un serial killer masqué surnommé Zodiac terrorisa la ville de San Francisco. Revendiquant plus de 37 meurtres dont une partie seulement est avérée, il cessa un beau jour ses crimes et resta anonyme et impuni. Le journaliste R. Graysmith mena une enquête de plus de trente ans : il dévoile l'identité du meurtrier et retrace sa vie tourmentée.

Rocher, Monaco

978-2-268-06064-4