

Office documentaires adultes

Juin 2020



Le syndrome de la dictature

Aswany, Alaa el- (1957-....)

Etablissant un parallèle avec la maladie, l'auteur passe au crible la nature de la dictature, les circonstances de son émergence, ses symptômes et les complications qu'elle engendre chez le peuple et leur chef, afin de dénoncer les arrestations arbitraires, la corruption et les injustices, notamment en Egypte.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-13701-4



Economie

Volume 2, La transformation créatrice : 100 entreprises s'engagent

Druon, Emmanuel

A travers l'exemple de son usine Pacheco, qui fabrique des enveloppes dans le nord de la France, l'auteur montre la nécessité d'amorcer la transformation de la production industrielle face aux changements climatiques. Il milite pour des pratiques plus respectueuses de l'environnement, évoquant son bureau de conseil Ouvert, qui accompagne cent entreprises avec la méthode écolonomique.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-13284-2



Et si... on libérait notre imagination pour créer le futur que nous voulons ?

Hopkins, Rob (1968-....)

Un essai qui propose de transformer la société à l'aide de l'imagination pour apporter un renouveau dans les vies quotidiennes, professionnelles, sociales et familiales, dans une perspective collective et globale.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-13285-9



L'Europe réensauvagée : vers un nouveau monde

Cochet, Gilbert (1954-....)

Kremer-Cochet, Béatrice

Plaidoyer pour un ré-ensauvagement du territoire européen. Les auteurs estiment que d'ici 2030, 30 millions d'hectares reviendront naturellement à la vie sauvage du fait du désintérêt de l'homme. Le reboisement spontané de ces espaces favorise à long terme la réinstallation d'espèces animales effectivement disparues ou réputées telles.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-13262-0





Le charme secret de notre graisse : et son rôle en faveur de notre santé

Boon, Mariette

Van Rossum, Liesbeth

Une synthèse sur le rôle de la graisse corporelle dans l'organisme. Les auteures évoquent également les maladies causées par un excès ou une carence en graisse, l'impact du stress, le surpoids et l'obésité ainsi que leurs conséquences. Avec des conseils pour veiller à son équilibre diététique.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-13291-0



Qui nourrit réellement l'humanité ?

Shiva, Vandana (1952-....)

70 % des aliments consommés proviennent de petits exploitants qui travaillent sur des parcelles de taille modeste, soucieux d'assurer la continuité avec les traditions anciennes. La philosophe démontre comment cette agriculture, respectueuse de l'économie de la nature, produit de la nourriture de bonne qualité en abondance et préserve la santé et le bien-être des communautés.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

Colibris, Paris

978-2-330-13097-8



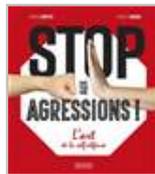
Terra incognita : une histoire de l'ignorance XVIIIe-XIXe siècle

Corbin, Alain (1936-....)

Pendant longtemps, l'horizon des individus tenait dans leur terroir. L'auteur retrace, aux XVIIIe et XIXe siècles, comment les hommes en sont venus à connaître scientifiquement et géographiquement leur environnement terrestre, depuis l'exploration des montagnes jusqu'à l'inventaire des abysses marins en passant par la lecture des nuages ou encore la conquête de l'air.

Albin Michel, Paris

978-2-226-44931-3



Stop aux agressions ! : l'art de la self-défense

Hoffer, Bruno (1961-....)

Vignon, Michel

Une méthode de self-défense à destination des pratiquants de tous niveaux qui présente les bases de la discipline en s'appuyant sur les techniques employées dans les arts martiaux traditionnels. Les auteurs décrivent les mouvements permettant de réagir en cas d'agression selon différents contextes, au cours des entraînements en dojo ou en salle et en situation réelle, sur le terrain.

Amphora, Paris

978-2-7576-0426-7



L'aquarium en 100 réponses

Chevoleau, Philippe (1967-....)

Allain, Gireg (1972-....)

Des conseils, adaptés aux débutants, pour installer et entretenir un aquarium. Le décor, le matériel ou encore les plantes sont notamment abordés.

Animalia éditions, Maurens (Dordogne)

978-2-35909-125-0



Des ordures et des hommes

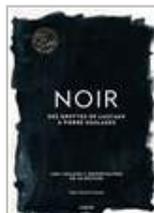
Dumas, Mireille (1953-....)

Demonpion, Denis (1954-....)

La journaliste est allée à la rencontre des éboueurs parisiens, ces hommes et femmes de l'ombre qui ramassent chaque jour 3.000 tonnes d'ordures. Ils racontent leurs difficultés amoureuses, leur confrontation avec les marges, leur proximité avec les gilets jaunes, la menace de la radicalisation. Les témoignages de ces rouages invisibles de la société moderne mettent en lumière sa face cachée.

Buchet Chastel, Paris

978-2-283-03396-8



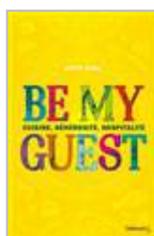
Noir : des grottes de Lascaux à Pierre Soulages : une couleur à (re)découvrir en 40 notices

Edwards-Dujardin, Hayley

Une histoire du noir dans l'art à travers la présentation de quarante oeuvres, des représentations du dieu Anubis au Vantablack en passant par les ombres du Caravage et les étoffes de Rembrandt.

Chêne, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-8123-2051-4



Be my guest : cuisine, générosité et hospitalité

Basil, Priya (1977-....)

Une réflexion consacrée à la nourriture et à ses corollaires comme être invité, prendre du temps pour préparer un repas et converser de politique, de religion, de culture. Se fondant sur son histoire personnelle et sur les idées de Platon, de Derrida ou d'Arendt, l'auteure élargit son propos à l'hospitalité envers les étrangers, notamment envers les migrants.

Delcourt, Paris

978-2-413-02876-5



Yaourts, desserts & Cie à la yaourtière : spécial multi délices

Pape, Marie-Elodie

75 recettes de yaourts, fromages blancs, crèmes-desserts, flans, cheesecakes ou encore clafoutis conçues pour être réalisées avec une yaourtière.

Dessain et Tolra, Paris

978-2-03-597025-1



Terrains de jeux, terrains de luttes : militant.e.s du sport

Kssis, Nicolas

L'auteur raconte comment, depuis les années 1870, des femmes et des hommes d'origines et d'horizons divers se sont alliés pour faire du sport le lieu de l'émancipation individuelle et collective.

Ed. de l'Atelier, Ivry-sur-Seine (Val-de-Marne)

978-2-7082-4625-6



Steak barbare : hold-up végétarien sur l'assiette

Luneau, Gilles (1950-....)

Enquête sur l'agriculture cellulaire, notion récente qui désigne la production d'aliments, essentiellement d'origine animale, à partir de cellules souches. Viandes, oeufs, laitages et gélatines peuvent être fabriqués industriellement. L'auteur montre le rôle des financeurs et des start-up, et met en évidence leurs liens avec une agence de la sécurité intérieure américaine et des transhumanistes.

Ed. de l'Aube, La Tour-d'Aigue (Vaucluse)

Fondation Jean-Jaurès, Paris

978-2-8159-3589-0



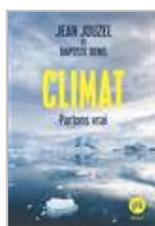
Bijoux crochetés en fil métallique

Kimura, Nanae (1966-....)

55 modèles de bijoux simples à réaliser au crochet avec un fil métallique qui présente l'avantage de ne pas se desserrer, contrairement au fil classique : tiaras, bagues, ornements pour les cheveux, boucles d'oreilles, entre autres.

Editions de Saxe, Chaponost (Rhône)

978-2-7565-3453-4



Climat : parlons vrai

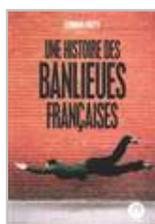
Jouzel, Jean (1947-....)

Denis, Baptiste (1994-....)

Au travers de questions posées à l'un des plus grands climatologues français, des informations sur le climat et son évolution sont apportées. Sont abordés le rôle à jouer des jeunes générations et des citoyens en général, les leviers d'action possibles, et l'urgence de passer à l'action.

Editions François Bourin, Paris

979-10-252-0482-5



Une histoire des banlieues françaises

Ruty, Erwan

L'histoire des banlieues, depuis les années 1970 et la fin de la construction des grands ensembles, retrace le parcours d'une génération de Français, celle des enfants de l'immigration postcoloniale. Le regroupement familial, la crise économique, l'émergence des cultures urbaines et les attentats de 2015 sont abordés.

Editions François Bourin, Paris

979-10-252-0474-0



Louiza

Syrah, Lou

Roubaix, juin 1994. Louisa Lardjouné, 19 ans, fait une énième crise. Ses parents appellent un imam exorciste qui affirme que la jeune femme est possédée. Il procède à d'étranges rituels. Cinq heures plus tard, Louisa décède. Sa famille ne porte pas plainte et parmi les religieux musulmans, chrétiens et juifs, plusieurs soutiennent ce genre de pratiques ancestrales. La journaliste a mené l'enquête.

Editions Goutte-d'Or, Paris

979-10-96906-18-5



Faut-il du courage pour être soi ?

Racine-Jourdren, Paul-Alexis

En s'appuyant sur la vie de plusieurs personnages de l'histoire et sur les théories des plus grands penseurs, l'auteur montre l'importance du courage, vertu indispensable dans la quête de l'épanouissement personnel. Pour cela, il faut prendre des risques, accepter les échecs ou les situations inconfortables et savoir ruser tout en étant altruiste.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57334-3



Voir, capter, dessiner !

Volume 1, 67 tutos

Etherington, Lawrence

Une méthode qui se fonde sur des astuces visuelles, des procédés mnémotechniques et plus de soixante tutoriels pour apprendre à dessiner des sujets variés tels que les personnages, les animaux et les monstres, mais aussi les véhicules et les machines ou encore les éléments naturels et les bâtiments.

Eyrolles, Paris

978-2-212-67914-4



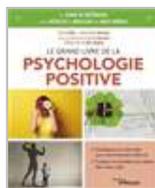
Accompagner une personne en fin de vie : prendre soin de l'autre dans ses derniers moments

Bruyneel, Annick Danielle

L'auteure, psychologue hospitalière, donne des conseils pour permettre à chacun de trouver sa place d'aidant auprès d'un malade. De l'entrée en soins palliatifs à la phase terminale, elle répond à l'ensemble des problématiques émotionnelles et relationnelles et propose des outils de dialogue pour faire le lien avec les professionnels de santé.

Eyrolles, Paris

978-2-212-56685-7



Le grand livre de la psychologie positive : le guide de référence pour révéler le meilleur de nous-mêmes

Adler, Bruno (1962-....)

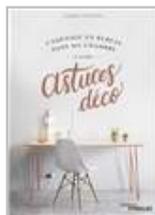
Kessous, Guila Clara (1988-....)

Un guide pour donner du sens à ses actions et développer sa capacité d'aimer et d'être aimé tout en restant optimiste, confiant et reconnaissant grâce à la psychologie positive.

Différents outils sont proposés pour reconnaître ce qui rend heureux et favorise l'épanouissement.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57148-6



J'aménage un bureau dans ma chambre : & autres astuces déco

Thornhill, Joanna

Conseils pratiques pour aménager une zone de travail dans une chambre, accompagnés d'idées de décoration pour d'autres pièces ou installations à destination des locataires et des propriétaires.

Eyrolles, Paris

978-2-212-67870-3



Un coeur pour la vie : alimentation, stress, hygiène de vie... : toutes les clés pour vivre mieux et plus longtemps en bonne santé !

Juneau, Martin

Directeur du plus grand centre de prévention cardiovasculaire du Canada, le médecin explique le fonctionnement du coeur ainsi que les pontages et autres opérations de sauvetage cardiaque. Se fondant sur de nombreuses études, il décrit l'importance de l'exercice physique et de l'alimentation pour la prévention des maladies du coeur ainsi que le rôle joué par les émotions et le stress.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57248-3



Continuons à penser du mal des autres ! ou Comment utiliser positivement nos jugements négatifs

Chauvin, Marie-Agnès

Des clés pour comprendre l'origine des jugements négatifs sur autrui, souvent des projections des propres manques de chacun, et des conseils pour les transformer en une ressource positive, susceptible de modifier la relation aux autres et à soi-même. Avec des exercices pour s'entraîner ainsi que des témoignages et des histoires vécues en guise d'illustration.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57282-7



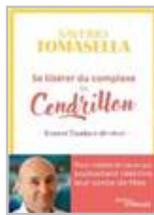
Ces séparations qui nous font grandir : couple, amitié, travail... la rupture peut-elle aider à devenir soi ?

Buffet, Anne-Laure

Tout au long de la vie, des ruptures, subies, désirées ou inconscientes, viennent imprimer leur marque sur l'histoire émotionnelle de chacun, induisant des changements symboliques et remettant en question les repères familiers ainsi que la quiétude psychique. L'auteure montre que ces événements peuvent être compris comme des étapes de transformation vers une existence affective plus autonome.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57347-3



Se libérer du complexe de Cendrillon : trouver l'audace de vivre

Tomasella, Saverio (1966-....)

Dans le conte de Charles Perrault, Cendrillon semble condamnée à une vie recluse et étriquée avant de trouver une opportunité salutaire. Ce guide invite à suivre son exemple en période de repli existentiel, à profiter de son isolement pour interroger ses aspirations véritables et à trouver sa voie créatrice dans l'espoir de les réaliser.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57385-5



Les délaissés : comment transformer un bloc divisé en force majoritaire

Porcher, Thomas (1977-....)

Un essai de redéfinition de la lutte des classes au XXIe siècle face à la financiarisation de l'économie, la mondialisation ou encore les inégalités sociales. L'auteur examine les différentes lignes de fracture qui existent, notamment entre les citadins et les banlieusards, les fonctionnaires et les salariés du privé. Il démontre que nationalistes et libéraux ont des points communs.

Fayard, Paris

978-2-213-71195-9



La France des possibles : ces maires qui réparent et inventent

Dumonteil, Jean (1957-....)

Une présentation des problèmes rencontrés par les maires et des solutions variées qu'ils développent pour y faire face : lutter contre le chômage de longue durée et contre l'exclusion, contrer la désertification médicale, développer des territoires durables et dynamiser la citoyenneté locale, entre autres.

Fayard, Paris

978-2-213-71686-2



L'Angleterre en séries : Downton Abbey, Peaky Blinders, The crown : un siècle d'histoire britannique à travers trois séries cultes

Deroide, Ioanis

L'histoire britannique au XXe siècle à travers l'analyse de trois séries qui ont rencontré un succès international, notamment en France : Downton Abbey, Peaky Blinders et The Crown.

First Editions, Paris

978-2-412-05298-3



SOS mal de dos : les bons gestes et les bonnes postures

Srour, Frédéric

Un guide anti-douleurs chroniques illustré qui explique comment prévenir ou guérir les maux de dos. Accompagnant ses conseils de notions d'anatomie, l'auteur liste les situations à risque, tant dans la vie domestique (à la maison, pendant les loisirs, notamment sportifs) que professionnelle et expose les exercices, gestes et postures adaptés pour faire disparaître les douleurs quotidiennes.

First Editions, Paris

978-2-412-05568-7



Le microbiote cutané : tout savoir sur les bactéries qui protègent notre peau et comment en prendre soin

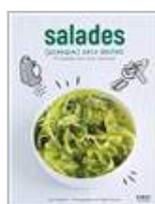
Géloën, Alain

Raillan, Alexandra

Synthèse sur le microbiote cutané composé de millions de bactéries qui couvrent la peau et lui sont bénéfiques. Le fonctionnement de cette flore particulière est présenté, ainsi que ses pathologies, ses traitements spécifiques et son influence sur l'ensemble du corps. Avec des conseils pour protéger sa peau.

First Editions, Paris

978-2-412-04967-9



Salades (presque) zéro déchet : 70 recettes pour tout valoriser

Knudsen, Lene

70 recettes pour réaliser des salades originales et saines en utilisant toutes les parties des fruits et des légumes, telles que les fanes de carottes et les épluchures, afin d'éviter le gaspillage.

First Editions, Paris

978-2-412-05614-1

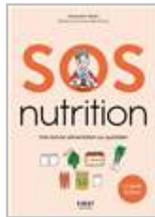


Tout faire pousser en pots : des légumes, des aromates & des fleurs sans jardin
Mitchell, Alex (1971-....)

Des indications pour créer son potager dans de petits espaces (micro jardin, balcon, rebord de fenêtre, escalier ou encore allée). Sont détaillées les possibilités de plants selon les agencements. Avec des conseils en permaculture, pour limiter les déchets, ainsi que le calendrier des plantations et des récoltes.



First Editions, Paris
978-2-412-05408-6



SOS nutrition : une bonne alimentation au quotidien
Retion, Alexandra

Un guide pour reprendre de bonnes habitudes en terme d'alimentation et réussir à garder la ligne. Avec des recettes, des informations sur le fonctionnement du système digestif, des conseils sur le choix des aliments et la composition des repas.



First Editions, Paris
978-2-412-05569-4



Yoga du visage pour les débutants : des techniques de pression pour tonifier votre visage
Persaud, Nadira V.

Différentes techniques de gymnastique faciale illustrées en pas à pas pour tonifier son visage, améliorer la texture de sa peau et réduire les rides : massages, mouvements, pressions, entre autres.



First Editions, Paris
978-2-412-05207-5



Mouvement perpétuel
Capuçon, Renaud (1976-....)

Le violoniste raconte son enfance savoyarde bercée de musique et de travail, une vie dédiée à la maîtrise et à la transmission de son art au plus grand nombre. L'ouvrage est aussi un manifeste pour la musique classique à la portée de tous.



Flammarion, Paris
978-2-08-145153-7



Art et contestation dans le monde
Lack, Jessica

Une histoire des mouvements artistiques du XXe siècle nés dans un contexte social déréglé où leur constitution semble à leurs membres la seule issue possible face à la situation dans laquelle ils se trouvent, bien que les raisons esthétiques, politiques ou théoriques expliquant leur émergence soient toutes singulières. Stridentisme, Jikken kobo ou encore Black Lives Matter sont ainsi évoqués.



Flammarion, Paris
978-2-08-150662-6

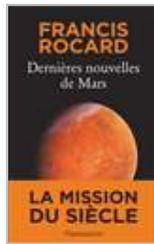


Je suis une sur deux : récit
Foïs, Giulia

Animatrice radio, l'auteure témoigne de son agression sexuelle.



Flammarion, Paris
978-2-08-151077-7



Dernières nouvelles de Mars

Rocard, Francis (1957-....)

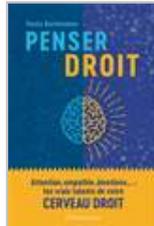
Un ouvrage synthétique consacré aux découvertes récentes concernant la planète rouge à l'occasion du lancement de la mission Mars 2020. L'astrophysicien envisage ensuite la faisabilité de missions habitées sur cette planète et examine le calendrier des différentes missions en prévision sur plusieurs décennies, ainsi que les partenariats entre les secteurs public et privé.

Flammarion, Paris

978-2-08-145145-2



9 782081 451452



Penser droit

Bartolomeo, Paolo

Fondée sur les découvertes récentes des neurosciences, une synthèse sur les pouvoirs et les capacités de l'hémisphère droit du cerveau : imagination, intuition, créativité, spiritualité, entre autres. Il oeuvre à la perception de soi-même, d'autrui, de l'espace ou encore des émotions.

Flammarion, Paris

978-2-08-148483-2



9 782081 484832



Petite histoire du cinéma : films, genres, techniques

Smith, Ian Haydn

Une synthèse, en cinquante films, consacrée aux grandes périodes de l'histoire du cinéma et à l'évolution de ses techniques et de ses genres.

Flammarion, Paris

978-2-08-150279-6



9 782081 502796



CQFD : 21 façons de prouver en mathématiques

Pradeau, Yan

L'auteur propose 21 façons de démontrer un calcul mathématique : par l'absurde, le contre-exemple, la récurrence, etc. Il explique comment lever les paradoxes, l'utilité des axiomes ou encore la crédibilité des théorèmes établis par ordinateur.

Flammarion, Paris

978-2-08-149963-8



9 782081 499638



Comprendre l'art antique

Woodford, Susan (1938-....)

Une découverte de l'art grec et romain au travers des innovations qui y ont vu le jour ainsi que des combats de ses artistes pour explorer la forme humaine et les émotions.

Flammarion, Paris

978-2-08-150663-3



9 782081 506633



L'appel du 18 juin

Luneau, Aurélie (1968-....)

L'auteure relate la genèse et la portée de l'appel du 18 juin du général de Gaulle, événement marquant l'entrée en politique de ce dernier. Des anecdotes viennent étayer le contexte de ce discours historique.

Flammarion, Paris

978-2-08-151852-0



9 782081 518520



Plein air : de Corot à Monet

Pour accompagner une exposition virtuelle, un ouvrage contenant 110 oeuvres qui retracent l'histoire de la peinture de plein air en France, en Angleterre et en Italie. Sont représentés des artistes comme Desportes, Granet, Corot, Turner, Courbet, Degas, De Nittis, etc. Le courant est né au XVIIIe siècle, où l'observation de la nature tient une place primordiale.

Gallimard, Paris

Musée des impressionnismes, Giverny (Eure)

978-2-07-289400-8



9 782072 894008



Trail : les clés pour performer sans se blesser : stratégies de prévention et séries d'exercices pour mieux performer

Lanthier, Chloë

L'auteure, physiothérapeute et athlète de haut niveau, présente les blessures et pathologies liées à la pratique du trail afin d'apprendre à les identifier et à s'en prémunir.

Glénat, Grenoble

978-2-344-03790-4



9 782344 037904



Mindfuck : le complot Cambridge Analytica pour s'emparer de nos cerveaux

Wylie, Christopher (1989-....)

Employé de la société Cambridge Analytica, le lanceur d'alerte témoigne de la manière dont les données personnelles de dizaines de millions de personnes auraient été utilisées pour peser sur l'élection de Donald Trump à la présidence des Etats-Unis et sur les résultats du référendum sur le Brexit, au travers de campagnes de communication ultraciblées.

Grasset, Paris

978-2-246-82473-2



9 782246 824732



Yoga pour les gens pas souples : plus de 40 postures détaillées étape par étape

Lowenstein, Max

Lowenstein, Liz

Un programme de yoga illustré pour ceux qui ont une amplitude de mouvement limitée.

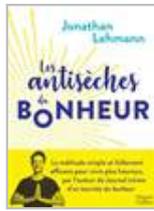
Trois niveaux sont proposés : débutant, intermédiaire, avancé. L'impact positif sur la santé est détaillé pour chaque posture.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-709242-1



9 782017 092421



Les antisèches du bonheur

Lehmann, Jonathan (1978-....)

Une méthode fondée sur 18 principes et pratiques mêlant différentes techniques de sciences ancestrales, de sciences contemporaines et de méditation pour faire de son mental un outil de bonheur en diminuant la durée et l'influence des pensées et des émotions négatives.

HarperCollins, Paris

979-10-339-0493-9



Cézanne et les maîtres : rêve d'Italie

A travers une soixantaine de toiles, ce catalogue montre les inspirations du peintre français, notamment son goût pour les grands maîtres italiens des XVIIe, XVIIIe et XIXe siècles.

Son art est marqué par la culture latine et son influence sur les grands maîtres du Novecento italien est perceptible.

Hazan, Vanves (Hauts-de-Seine)

Musée Marmottan, Paris

978-2-7541-1136-2



Sculpter la forêt : invitation à l'errance & créations sensibles

Ougier, Guillaume

Sculpteur sur bois installé à Nancy, l'auteur travaille à partir de matériau collecté en forêt, il présente 25 objets pratiques ou de décoration à réaliser soi-même, de la cuillère en bois au bougeoir en passant par des mobiles, des attrape-rêves, des bols et des crayons. Il développe une réflexion sur les modes de vie contemporains en prônant une réappropriation des éléments.

Hoëbeke, Paris

978-2-84230-772-1



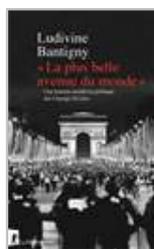
Manger, c'est culturel

Ott, Christine (1972-....)

En s'appuyant sur des exemples tirés de films, de romans ou de l'actualité, l'auteure décrypte les habitudes et les comportements alimentaires, mettant en lumière les multiples facteurs qui conditionnent les jugements individuels et influencent les goûts personnels.

Humensciences, Paris

978-2-37931-115-4



La plus belle avenue du monde : une histoire sociale et politique des Champs-Élysées

Bantigny, Ludvine (1975-....)

Une histoire des Champs-Élysées, de ses origines sous Marie de Médicis jusqu'à la présidence d'E. Macron. En s'appuyant sur de nombreux entretiens et archives, l'auteure met en avant les contrastes de cette avenue à la fois aristocratique et populaire, reflet d'un monde social inégalitaire.

La Découverte, Paris

978-2-348-05457-0



Génération Ocasio-Cortez : les nouveaux activistes américains

Magnaudeix, Mathieu

L'élection de D. Trump à la présidence des Etats-Unis a fait émerger de nouvelles figures qui s'opposent à l'ultra-capitalisme, au racisme et à la corruption. L'auteur s'intéresse à plusieurs d'entre elles, dont A. Ocasio-Cortez, ancienne serveuse élue à la Chambre des représentants en 2018, R. Tlaib, socialiste de Detroit d'origine palestinienne et I. Omar, réfugiée somalienne musulmane.



La Découverte, Paris

978-2-348-04614-8



La sauvegarde du peuple : presse, liberté et démocratie

Plenel, Edwy (1952-....)

La publicité est la sauvegarde du peuple. Cette phrase fut prononcée le 13 août 1789 par Jean-Sylvain Bailly, premier maire de la commune de Paris, avant de devenir l'emblème de la liberté de la presse naissante et de la révolution du journalisme à cette époque. E. Plenel analyse le succès immédiat de cette citation avant de décrire les causes de son oubli par



l'histoire de France.

La Découverte, Paris

978-2-348-05584-3



Folklore : artistes et folkloristes, une histoire croisée

Présentation du rapport des artistes au folklore, de l'emprunt formel à l'imitation d'une méthode, en passant par la fascination et l'ironie critique. Le folklore représente un patrimoine vivant et immatériel recouvrant les dialectes, les légendes, les musiques et les chants, les danses, les rites, les fêtes ou les us et les coutumes.



La Découverte, Paris

Centre Pompidou Metz, Metz

Editions du MuCEM, Marseille

978-2-348-05972-8



Louis de Funès, à la folie : exposition, Paris, Cinémathèque française, du 15 juillet 2020 au 30 mai 2021

Une exploration des thématiques traversant la filmographie de l'acteur, telles que le lien au corps ou au genre, la relation à la nourriture ou la figure du père, couplée à un décryptage des rouages de son jeu comique. Les essais d'historiens et de critiques du cinéma sont accompagnés d'interviews avec des auteurs et des artistes qui ont fréquenté Louis de Funès.



La Martinière, Paris

Cinémathèque française, Paris

978-2-7324-9145-5



Se tenir droit : grâce au yoga

Bloch, Yaël (1966-....)

Se tenir droit en étant assis permet de ménager son squelette, de prévenir le mal de dos, les tendinites et de favoriser le bon fonctionnement des organes internes ainsi que la respiration. Inspirés du yoga, les gestes et exercices présentés permettent de retrouver et respecter une posture naturelle.



la Plage, Paris

978-2-84221-705-1



Ces plantes d'intérieur qui poussent dans le noir... ou presque ! : bien choisir puis entretenir des plantes d'intérieur se contentant de peu de lumière

Eldred Steinkopf, Lisa

De la sansevière panachée à la fougère exubérante en passant par le philodendron grimpant, ce guide répertorie cinquante plantes se contentant d'une faible luminosité pour prospérer. Chacune d'entre elles fait l'objet d'une fiche descriptive illustrée qui explique comment la cultiver.

Larousse, Paris

978-2-03-596697-1



Les plantes de mémé : 50 plantes vertes graphiques, exotiques et incroyables pour les intérieurs d'aujourd'hui !

Schall, Serge (1958-....)

Du monstera au bégonia en passant par le saintpaulia ou l'azalée, un guide référençant cinquante plantes d'intérieur, exotiques ou décoratives, avec des fiches de culture détaillées, des informations sur les meilleures variétés et des astuces pour en prendre soin.

Larousse, Paris

978-2-03-596705-3



La charge affective : comment éviter le burn-out émotionnel

Tomasella, Saverio (1966-....)

Wils, Charlotte

Des conseils pour ne pas se laisser submerger par la charge affective et éviter un burn-out émotionnel suite à une situation difficile comme une déception, une trahison ou une rupture. Les auteurs donnent des clés pour anticiper les risques en apprenant à mieux connaître ses ressources et ses limites.

Larousse, Paris

978-2-03-596572-1



Le cœur, notre autre cerveau : stress, palpitations, hypertension... se soigner avec l'hypnose et la cohérence cardiaque

Bernard, Mathieu

Après avoir présenté le fonctionnement du cœur et ses liens avec le cerveau, l'auteur expose plusieurs méthodes pour le soigner grâce à des techniques relevant aussi bien de l'hygiène de vie physique que psychologique. Il propose plusieurs exercices fondés sur la cohérence cardiaque et l'hypnose afin de gérer ses émotions et canaliser son stress.

Larousse, Paris

978-2-03-597655-0



Le guide des antibiotiques naturels : huiles essentielles, plantes médicinales, relaxation, alimentation... : découvrez tous les boosters de l'immunité sans effets secondaires

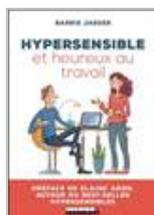
Rougier, Yann

Borrel, Marie (1952-....)

Pour éviter la surmédication, ce guide présente des substances naturelles aux effets antibiotiques vérifiés qui permettent de lutter efficacement contre les infections les plus courantes : huiles essentielles, miel, propolis, extrait de pépins de pamplemousse, entre autres. Il propose également des conseils pour renforcer son système immunitaire : relaxation, respiration et alimentation.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-1674-1



Hypersensible et heureux au travail

Jaeger, Barrie

Un guide d'épanouissement au travail destiné aux hypersensibles, décrivant les bonnes pratiques pour se préserver tout en réussissant à s'intégrer à une équipe et à évoluer professionnellement. L'auteure a rencontré de nombreuses personnes souffrant d'hypersensibilité et définit une typologie d'emplois adaptés à ce type de personnalité.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-1677-2



Déclat : comment profiter du numérique sans tomber dans le piège des géants du web

Guedj, Maxime

Jacques, Anne-Sophie

Après un retour sur les débuts prometteurs d'Internet, les auteurs montrent comment les logiques de marché ont poussé les jeunes entreprises du numérique à adopter des systèmes de privatisation liberticides. Ils décrivent de façon concrète comment mettre en place ce qu'ils appellent une écologie numérique pour modifier en profondeur sa façon de consommer, de s'informer et d'échanger.

Les Arènes, Paris

978-2-7112-0197-6



Ma grande famille : grâce à l'ADN, j'ai remonté le temps et découvert comment nos ancêtres sapiens se sont implantés en Europe

Bojs, Karin

Se fondant sur les recherches les plus récentes menées sur l'ADN, la journaliste scientifique montre pourquoi les sapiens sont partis d'Afrique pour migrer en Europe. Alors qu'elle vient de perdre sa mère, elle mêle à cette enquête des recherches sur son histoire personnelle à partir d'un test ADN afin d'explorer ses origines en même temps que celles de l'humanité tout entière. Prix August 2015.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0067-0



L'homme et la nature : comment renouer ce lien secret

Wohlleben, Peter (1964-....)

Une réflexion sur les bienfaits de la nature lorsque l'homme se connecte à elle. L'auteur montre que celui-ci n'a pas cinq mais sept sens, qu'il a la faculté de percevoir les fluctuations atmosphériques (météoropathie) et est doué de proprioception. Il explique comment il peut ainsi réveiller ce type de perception.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0068-7



Planète vide : le choc de la décroissance démographique mondiale

Bricker, Darrell

Ibbitson, John

Etude sur l'avenir démographique de la planète qui contredit les théories sur la surpopulation. Dans trente ans, la population serait en effet amenée à décliner avec des changements positifs : état de la planète, moins de chômage et société moins violente. En revanche, les auteurs affirment que la consommation et la croissance économiques seront en berne.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0073-1



Pas envie ce soir : le consentement dans le couple

Kaufmann, Jean-Claude (1948-....)

Une enquête sur le consentement au sein du couple, à l'ère des dénonciations sur les réseaux sociaux et du confinement dû à l'épidémie de Covid-19. A l'aide de nombreux témoignages, l'auteur montre comment les malentendus, les angoisses ou les chagrins peuvent prendre place dans une relation et conduire à un crime sexuel.

Les Liens qui libèrent, Paris

979-10-209-0851-3



Ce que les plantes ont à nous dire

Couplan, François (1950-....)

Le spécialiste des plantes sauvages comestibles décrit leurs pouvoirs extraordinaires et les relations que l'homme entretient avec elles depuis les temps anciens.

Les Liens qui libèrent, Paris

979-10-209-0822-3



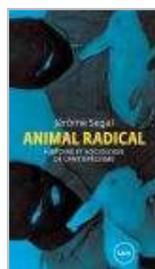
L'été où je suis devenue vieille

Courtivron, Isabelle de

Un jour, I. de Courtivron, 73 ans, réalise qu'elle a perdu en souplesse et qu'elle s'essouffle plus vite. Elle doit se faire opérer de la cataracte et se sent dépassée par les nouvelles technologies. C'est alors qu'elle prend conscience qu'elle est devenue vieille, comme une réalité qu'elle n'aurait pas vue venir. Son témoignage teinté d'humour décrit ces transformations.

l'Iconoclaste, Paris

978-2-37880-115-1



Animal radical : Histoire et sociologie de l'antispécisme

Jérôme Segal

Segal, Jérôme

Le présent ouvrage remonte aux origines de la cause animale et analyse la diversité des mouvements qui s'en réclament en étudiant de plus près l'antispécisme en France, au Canada et en Israël. L'auteur y aborde les points les plus sensibles de ce discours, tels que la comparaison entre les abattoirs et les centres d'extermination ou encore les liens avec l'esclavage et le sexisme. Il traite aussi du veganwashing, qui consiste à utiliser le véganisme pour occulter des injustices. L'ouvrage évalue ainsi les progrès de la cause animale et, plus globalement, de l'ouverture de nos sociétés aux questions liées à notre rapport aux animaux. Il a été écrit par un militant antispéciste, mais il ne s'agit pas d'un manifeste. C'est un portrait honnête fondé sur une trentaine d'entretiens et qui ne craint pas d'aborder les côtés moins reluisants du mouvement.

LUX, Montréal

978-2-89596-317-2



Je suis là : le guide indispensable pour tous ceux qui accompagnent un proche en souffrance

Marchand, Stéphanie

La médecin gériatre propose un parcours en quatre étapes pour aider les personnes qui accompagnent au quotidien un proche perdant son autonomie. Elle donne des conseils pour accueillir ses propres ressentis, décrypter les ambivalences et les situations à risques d'épuisement ou encore s'autoriser à écouter ses besoins personnels pour avancer.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-4083-0



Coeur & artères : en pleine santé !

Parole & réactions

Un guide illustré pour prendre soin de son coeur et de ses artères afin de se protéger des maladies les plus fréquentes.

Mango, Paris

978-2-317-02306-4



9 782317 023064



Perturbateurs endocriniens : la guerre est déclarée !

Bagot, Odile

Une synthèse consacrée aux effets néfastes des perturbateurs endocriniens sur la santé tels que le bisphénol, le glyphosate ou le parabène, accompagnée de conseils pour s'en prémunir.

Mango, Paris

978-2-317-02210-4



9 782317 022104



Sommeil : tout savoir et mieux dormir !

Arnulf, Isabelle

Slimani, Vanessa

Un guide illustré pour tout savoir sur le sommeil.

Mango, Paris

978-2-317-02305-7



9 782317 023057



La fibromyalgie

Renevier, Jean-Luc

Marc, Jean-François

Une présentation de ce trouble méconnu.

Mango, Paris

978-2-317-02303-3



9 782317 023033



Apprendre le crochet : 22 leçons & 19 créations expliquées en pas à pas

Tangerinette

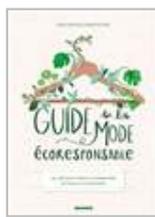
19 modèles, du plaid à la pochette en passant par le châle, ainsi que 22 leçons détaillées en pas à pas pour maîtriser les bases du crochet. Des QR codes donnent accès à des vidéos en ligne.

Mango, Paris

978-2-317-02525-9



9 782317 025259



Guide de la mode écoresponsable : les clés pour mieux la comprendre et mieux la consommer

Lehoux, Alice

Ruiz, Natacha

Des informations sur la production des vêtements et des conseils pour apprendre à mieux consommer dans ce domaine.

Mango, Paris

978-2-317-02206-7



9 782317 022067



Couture zéro déchet : dans ma salle de bain

Malfilatre, Anaïs

Dix créations de couture à réaliser afin de réduire ses déchets au quotidien, notamment dans sa salle de bains : mouchoirs, lingettes, pochettes, serviettes hygiéniques, filet de lavage, entre autres. Avec des conseils pour choisir le matériel et les tissus.

Mango, Paris

978-2-317-02434-4



Idécologie : le répertoire des idées chouettes pour la planète : plus de 130 idées géniales pour du fait-main au quotidien

Kadji, Barbara (1982-....)

Didier, Charlotte (1979-....)

Les deux auteures sont les animatrices d'une newsletter, Idécologie, contenant des idées, recettes et stratagèmes écologiques à appliquer au quotidien. Cet ouvrage est une compilation de leurs trouvailles. Elles décrivent notamment comment fabriquer une guirlande végétale ou de la pâte à modeler, réduire le gâchis alimentaire ou dépolluer sa boîte mail.

Marabout, Paris

978-2-501-15003-3



Osier : 20 créations pour maîtriser les techniques du tissage

Crisp, Jenny

Vingt projets de vannerie, simples et fonctionnels, pour mettre en pratique les techniques de tissage. Avec des conseils pour apprendre à cultiver et à récolter l'osier.

Marabout, Paris

978-2-501-14210-6



Bloum ! : écrire pour s'épanouir et kiffer

Servan-Schreiber, Florence (1964-....)

Un guide, accompagné d'une trentaine d'exercices, pour développer la pratique de l'écriture personnelle comme forme de thérapie ou comme cheminement vers un plus grand bien-être. L'auteure décrit les avantages à puiser dans cette activité pour se défouler, se plaindre, apaiser son anxiété, clarifier son esprit, s'épanouir ou encore témoigner.

Marabout, Paris

978-2-501-14950-1



Je cuisine pour la semaine en moins de 30 min : 70 recettes, 30 dîners à décliner

Black, Keda (1976-....)

Trente préparations de base comprenant des plats principaux, des accompagnements et des sauces à préparer le week-end pour gagner du temps, et à assembler au fil de la semaine selon ses envies. Avec la liste des courses pour chaque combinaison.

Marabout, Paris

978-2-501-14977-8



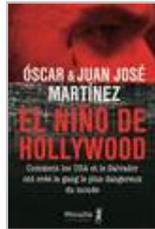
Happy & veggie : 120 recettes healthy, gourmandes & colorées pour se faire du bien tous les jours

Megless, Caleigh

Fondatrice des restaurants Keïli à Paris, C. Megless propose cent recettes végétariennes ainsi que des menus pour toutes les occasions. Au programme : granola, pancakes, smoothies, latte, avocado toast, muffins, bowls, tacos, tartes, salades, gratins, ceviche, chili, dahl, entre autres.

Marabout, Paris

978-2-501-14979-2



El Nino de Hollywood : comment les USA et le Salvador ont créé le gang le plus dangereux du monde

Marinez, Oscar

Martinez, Juan José

Retrace la vie de Miguel Angel Tobar, dit El Nino de Hollywood, un tueur salvadorien sanguinaire appartenant au seul gang faisant partie de la liste noire du département du Trésor aux Etats-Unis, la Mara Salvatrucha 13. Les auteurs mettent en lumière les dynamiques sous-jacentes du phénomène des gangs aux Etats-Unis et en Amérique centrale et tentent de décrypter les racines de cette violence.

Métailié, Paris

979-10-226-1011-7



Joy Division : sessions 1977-1981

Charpentier, Pierre-Frédéric

En 1980, le suicide de Ian Curtis met un terme à l'histoire de Joy Division après deux albums emblématiques et une poignée de singles. Cette étude revient sur les chansons qui ont fait la carrière des quatre musiciens, depuis leurs débuts sous le nom de Warsaw à la longue transition qui a conduit les survivants du groupe à se réinventer via New Order.

Mot et le reste, Marseille

978-2-36139-169-0



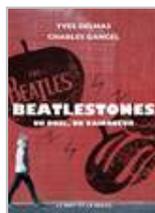
Mariah Carey : casta diva

Grimaud, Valentin (1991-....)

Musicienne complète, à la fois choriste, vocaliste, parolière et productrice, mélange de cantatrice et de pop star, Mariah Carey a participé à entériner la fusion entre musiques blanches et noires, entre pop et hip-hop. La mythologie de cette chanteuse à l'image hybride, qui doit autant aux fantasmes qu'à son talent, est ici explorée.

Mot et le reste, Marseille

978-2-36139-164-5



Beatlestons : un duel, un vainqueur

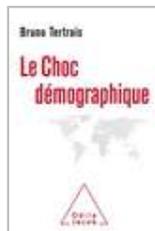
Delmas, Yves (1962-....)

Gancel, Charles (1951-....)

Un essai dans lequel les auteurs tentent de répondre, par les faits plutôt que selon les goûts, à la controverse musicale qui a marqué la fin du XXe siècle, visant à départager quel groupe, des Beatles ou des Rolling Stones, constitue la véritable matrice culturelle de la génération rock.

Mot et le reste, Marseille

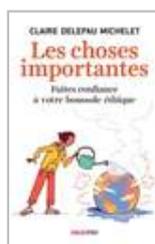
978-2-36139-247-5



Le choc démographique
Tertrais, Bruno (1962-....)

Expert en géopolitique, l'auteur examine la situation démographique mondiale et européenne. Il soutient que l'Europe subit deux chocs, le vieillissement et les migrations mais considère qu'à long terme la population mondiale va décroître. A partir de données chiffrées, il prédit les évolutions démographiques à venir et les mutations de l'équilibre des puissances.

O. Jacob, Paris
978-2-7381-5092-9



Les choses importantes : faites confiance à votre boussole éthique

Delepau Michelet, Claire

Des outils, des conseils et des témoignages pour apprendre à se forger une éthique personnelle, construire sa vie, s'épanouir et s'engager au quotidien pour des causes importantes.

Payot, Paris
978-2-228-92592-1

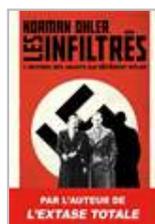


Une journée dans la Rome antique : sur les pas d'un Romain, dans la capitale du plus puissant des empires

Angela, Alberto (1962-....)

Une description de la vie à Rome sous le règne de Trajan au fil d'une journée, quart d'heure par quart d'heure.

Payot, Paris
978-2-228-92487-0



Les infiltrés : l'histoire des amants qui défièrent Hitler

Ohler, Norman (1970-....)

L'histoire de Harro et Libertas Schulze-Boysen, un couple d'espions allemands infiltré dans l'administration du Reich et à la solde de l'Union soviétique. Ils furent à l'origine du mouvement de résistance l'Orchestre rouge de Berlin, et périrent exécutés par les nazis en 1942.

Payot, Paris
978-2-228-92558-7



Le triomphe de l'échec : comment Wall Street et la Silicon Valley profitent des pannes et des crises pour maîtriser nos vies

Appadurai, Arjun (1949-....)

Alexander, Neta

Les auteurs montrent comment l'économie capitaliste du XXIe siècle fait de l'argent avec l'échec, les pannes, les effondrements mais aussi la souffrance et la frustration des consommateurs.

Payot, Paris
978-2-228-92571-6



1919-1921 : sortir de la guerre
Le Naour, Jean-Yves (1972-....)

Une étude de la sortie de la Première Guerre mondiale et notamment du traité de Versailles dont la grande perdante fut peut-être non pas l'Allemagne mais la France. En effet, celle-ci eut à composer avec la mauvaise volonté allemande, la diplomatie d'équilibre des Britanniques, les ambitions universelles américaines et la nouvelle menace que représentait le succès de la révolution bolchevique.

Perrin, Paris
978-2-262-07620-7



Michel Rocard
Guigo, Pierre-Emmanuel (1989-....)

Portrait de Michel Rocard (1930-2016), du scoutisme à l'ambassade aux pôles, en passant par le militantisme étudiant, la direction du Parti socialiste unifié, les fonctions ministérielles, Matignon et le Parlement européen. L'auteur montre ce qui faisait de lui un élu atypique par son refus de tout compromis, aussi bien dans ses actes que ses écrits.

Perrin, Paris
978-2-262-07607-8



Juin 1940
Ragache, Gilles (1946-....)

L'auteur raconte comment la défaite de la France au cours du mois de juin 1940 marque une rupture décisive tant dans l'histoire du peuple français que dans celle du monde, modifiant les grands équilibres militaires et politiques. Il explique pourquoi, alors que la victoire du Reich semble assurée, Churchill et de Gaulle affirment avec force, dès le 18 juin, une victoire totale contre Hitler.

Perrin, Paris
978-2-262-07062-5



De Gaulle et les grands : confrontations au sommet 1940-1970 : Churchill, Hitler, Roosevelt, Staline, Tito, Adenauer, Jean XXIII, Houphouët-Boigny, Kennedy, Ben Gourion, Nasser, Nixon, Franco, Mao...

Branca, Eric (1958-....)

Un ouvrage consacré aux rapports singuliers que Charles de Gaulle entretenait avec les leaders de son temps. L'auteur les aborde en quatorze chapitres, qui traitent entre autres de l'exécration mutuelle qui existait entre le général et Franklin Roosevelt ainsi que son partenariat privilégié avec Konrad Adenauer ou Richard Nixon.

Perrin, Paris
978-2-262-08002-0



Pierre le Grand : la Russie et le monde
Sarmant, Thierry (1969-....)

Un portrait du tsar réformateur Pierre Ier le Grand, fondateur de la Russie moderne, ainsi qu'un amoureux des arts, des techniques et des sciences.

Perrin, Paris
978-2-262-04814-3



Une histoire de feu et de sang : le Moyen Age de Game of thrones

Besson, Florian (1989-....)

Breton, Justine (1990-....)

Une étude de la série et de ses sources d'inspiration. Cette saga met en scène un Moyen Age fictif et largement inspiré de faits et de personnages historiques ainsi que de thématiques politiques, sociales ou religieuses réelles. Cependant, ce passé imaginaire et sombre ne correspond pas à celui historique mais à une période imaginée, en lien avec les fantasmes et les passions actuels.

PUF, Paris

978-2-13-082228-8



Leçons de bonheur : exercices philosophiques pour bien conduire sa vie

Gaspari, Ilaria (1986-....)

L'auteure présente six écoles philosophiques grecques, dont celles de Pythagore, d'Epictète et de Diogène, pour montrer comment leurs préceptes peuvent aider à mieux vivre.

PUF, Paris

978-2-13-082453-4



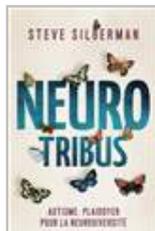
L'harmonie des couleurs pour l'aquarelle

Calderon, Ana Victoria

Des conseils techniques, un exposé des grands principes de la théorie de la couleur en aquarelle et plus de cinquante palettes inspirées par des paysages, des mouvements artistiques, des animaux ou des plantes.

Pyramyd éditions, Paris

978-2-35017-473-0



Neurotribus : autisme : plaidoyer pour la neurodiversité

Silberman, Steve

Illustré de nombreux témoignages, cet ouvrage démonte les idées reçues sur l'autisme et suggère des pistes pour une meilleure intégration des patients dans la société. Le journaliste retrace l'histoire de la recherche sur le trouble autistique puis expose les raisons de la forte augmentation de cas observés ces dernières décennies, mettant au jour le concept novateur de neurodiversité.

Quanto, Lausanne (Suisse)

978-2-88915-348-0



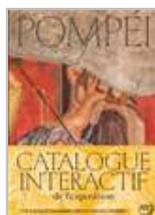
Promenades au Musée d'archéologie nationale

Musée d'archéologie nationale (Saint-Germain-en-Laye, Yvelines)

Présentation des collections du Musée d'archéologie, abrité au sein du château royal de Saint-Germain-en-Laye. L'ouvrage propose d'abord une approche transversale de l'archéologie, depuis le paléolithique jusqu'au Moyen Age, puis expose 70 oeuvres majeures du musée.

RMN-Grand Palais, Paris

978-2-7118-7118-6



Pompéi : promenade immersive, trésors archéologiques, nouvelles découvertes : exposition, Paris, Grand Palais, du 1er juillet au 27 septembre 2020

Un voyage dans le temps et l'espace pompéiens s'appuyant sur les découvertes archéologiques les plus récentes et revenant sur les fouilles organisées depuis le XVIIIe siècle. Une iconographie variée illustre le propos et offre un éclairage sur les objets d'art, retrouvés intacts. Un contenu numérique additionnel est proposé : reconstitution 3D, entretiens vidéo avec des spécialistes, etc.

RMN-Grand Palais, Paris
978-2-7118-7488-0



Psychologie des beaux et des moches

A l'ère des sociétés où l'apparence est primordiale, les contributeurs analysent la laideur et la beauté dans le couple, au travail, dans toutes les activités sociales et relations avec les autres, à travers l'histoire et au gré des cultures.

Sciences humaines éditions, Auxerre
978-2-36106-577-5



Lettre à Greta Thunberg : pour en finir avec le XXe siècle

De Sutter, Laurent (1977-....)

Un essai consacré à la jeune activiste écologiste suédoise Greta Thunberg et aux mutations sociales qu'elle incarne, à savoir le glissement de la légitimité de la prise de parole de l'intellectuel certain de sa connaissance vers l'activiste conscient de l'urgence d'agir.

Seuil, Paris
978-2-02-145828-2

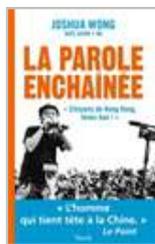


L'exploitation à la cool

Salé, Jules

L'auteur dénonce les conditions de ceux qui travaillent pour les plateformes de restauration : surveillance virtuelle, rapports déshumanisés, la suprématie des algorithmes, rythme effréné, abus de pouvoir à l'encontre des populations immigrées, isolation des travailleurs, entre autres. Un témoignage contre l'ubérisation de la société.

Stock, Paris
978-2-234-08937-2



La parole enchaînée

Wong, Joshua (1996-....)

L'activiste hongkongais, né en 1996, évoque son engagement contre le gouvernement chinois. En 2011, opposé au programme d'éducation, il fonde le groupe Scholarism. En 2014, il milite pour le suffrage universel lors de l'élection du chef de l'exécutif. En juin 2019, tout juste sorti de prison, il s'oppose aux extraditions vers la Chine continentale. Manifeste et lettres de prison.

Stock, Paris
978-2-234-08950-1



Soit dit en passant : autobiographie

Allen, Woody (1935-....)

Dans ses mémoires, le réalisateur américain évoque les nombreux aspects de sa carrière professionnelle, au cinéma, à la télévision, sur les scènes des clubs mais aussi son travail d'écrivain. Il retrace sa vie personnelle en dévoilant ses relations avec sa famille et ses amis. Il aborde notamment les accusations d'agressions sexuelles dont il fait l'objet de la part de sa fille Dylan Farrow.

Stock, Paris

978-2-234-09007-1



En finir avec la thyroïdite de Hashimoto : faire le bon diagnostic, traiter efficacement
Claeys, Benoît

Présentation de la thyroïdite de Hashimoto, une maladie auto-immune très fréquente qui affecte six millions de Français et se manifeste par une hypothyroïdie : prise de poids, intolérance au froid, perte de cheveux, fatigue, constipation, entre autres. Ce guide permet aux praticiens de les aider à mieux la diagnostiquer et à la traiter. Des cas cliniques sont exposés.

T. Souccar, Vergeze (Gard)

978-2-36549-395-6



Le climat en 100 questions

Ramstein, Gilles (1959-....)

Huet, Sylvestre (1958-....)

Cent réponses concises pour appréhender les notions scientifiques derrière l'évolution climatique de la Terre et les risques concrets encourus par l'homme.

Tallandier, Paris

979-10-210-4107-3



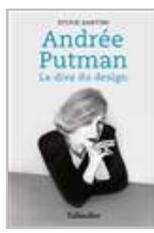
Histoire du Japon : des origines à nos jours

Siary, Gérard (1951-....)

Panorama historique de l'archipel, de la préhistoire à l'ère industrielle, en passant par la société féodale et la construction d'un Etat-nation impérial. Sont abordées l'identité culturelle du pays, à travers notamment le racisme et l'antisémitisme, l'influence chinoise, la mythologie ainsi que l'image du Japon en France et à l'étranger ou encore les innovations des produits japonais.

Tallandier, Paris

979-10-210-3330-6



Andrée Putman : la diva du design

Santini, Sylvie (1948-....)

Biographie de la décoratrice d'intérieur A. Putman (1925-2013), de ses débuts comme traqueuse de tendances dans les années 1960 jusqu'à ses grandes réalisations des années 1980, tels que l'hôtel Morgans à New York ou le CAPC Musée d'art contemporain de Bordeaux. Active jusqu'en 2008, elle a passé le relais à sa fille Olivia Putman.

Tallandier, Paris

979-10-210-3183-8



L'entrée dans la vie : amour, travail, famille, révolte : ce qui change un destin
Ferro, Marc (1924-....)

En fouillant dans ses souvenirs personnels et en brossant le portrait d'hommes et de femmes célèbres, de C. Chaplin à Gandhi en passant par M. Curie et Saint-Just, l'historien montre comment les données familiales, religieuses, économiques ainsi que les événements peuvent faire naître non seulement des destins individuels mais aussi des mouvements collectifs.

Tallandier, Paris

979-10-210-3861-5



Le Parthénon

Beard, Mary (1955-....)

Panorama historique de l'édifice qui se dresse sur l'Acropole, à Athènes. L'helléniste et historienne de l'Antiquité évoque ses transformations, notamment au XIIIe siècle. De cathédrale, elle est nommée en 1456 "la plus belle mosquée du monde". Les désaccords actuels au sujet des marbres d'Elgin qui se trouvent désormais au British Museum sont également abordés.

Tallandier, Paris

979-10-210-3891-2



Savoir tout faire au potager : gestes et techniques de base

Leclerc, Blaise

Présentation des six techniques de base pour un potager sain et productif : préparer la terre, composter, compléter les apports de compost, cultiver des engrais verts, pailler et créer un équilibre écologique. L'auteur explique aussi le lien entre ces techniques et le fonctionnement des plantes au sol.

Terre vivante, Mens (Isère)

978-2-36098-520-3



Désherber sans glyphosate : toutes les solutions bio

Groult, Jean-Michel

Un guide qui présente les avantages et les limites des alternatives biologiques aux pesticides de synthèse, interdits depuis le 1er janvier 2019, pour désherber son jardin de façon écologique : différentes techniques de paillis, outils manuels, désherbants à base de molécules organiques, extraits végétaux et purins, entre autres.

Ulmer, Paris

978-2-37922-057-9



1 légume = 3 recettes : vous allez adorer les légumes !

Mingam, Céline

50 recettes à base de légumes de saison accompagnées de nombreuses astuces pour développer leurs saveurs grâce à l'ajout d'épices et d'aromates ou en variant les découpes et les temps de cuisson.

Ulmer, Paris

978-2-37922-095-1